



医院动态

廣州中醫藥大學梅州醫院舉行

符文彬教授和吳山教授弟子出師拜師儀式

本报讯 9月9日，由梅州市中西医结合学会主办的针灸临床特色技术培训暨符文彬教授弟子出师拜师仪式在广州中医药大学梅州医院（市中医医院、市田家炳医院）举办。梅州市卫生健康局二级调研员周秋明、广东省中医院符文彬教授及其团队、医院领导班子成员及干部职工、各市县从事中医临床的医务人员共一百多人参加培训班。广州中医药大学梅州医院党委书记郑青主持仪式。

仪式上，符文彬教授为第一批完成学业的弟子颁发了证书，新的一批弟子在王锦院长和周秋明二级调研员的见证下拜入符文彬教授门下，继续学习针灸技术。

据悉，符文彬教授是广东省医学领军人才，被授予“广东省名中医”称号，国家中医针灸临床医学研究中心专家指导委员会委员，是广东省省级非物质文化遗产“岭南传统灸疗法”代表性传承人。主持国家级课题10项、省部级课题35项，获得国家科技进步二等奖1项，广东省科技进步二、三等奖3项，教育部科技进步一等奖2项。

王锦院长表示，希望各位弟子努力推动专业技法、学术思想在医院落地、生根、开花、结果；广州中医药大学梅州医院将以本次仪式为契机，在传承中医文化、中医技法、学科建设和人才培养方面持续发力，擦亮中医招牌。

仪式结束后，由符文彬教授讲授《疏肝调神针灸技术》、陈裕教授讲授《穴位埋线技术及应用

策略》、吴倩教授讲授《精灸技术》、宁百乐教授讲授《岭南传统灸疗法》，同时结合理论授课为在场学员进行实操演示，授课精彩纷呈，现场气氛热烈。

又讯 9月16日上午，广州中医药大学梅州医院（市中医医院、市田家炳医院）举行了吴山教授弟子出师拜师仪式暨岭南林氏正骨推拿疗法推广与运用学术会议。

活动上举行了出师仪式，三位弟子向吴山行礼，表示将认真学习师傅技术，不忘所托，继续发扬师傅精神，不付所托，勇创佳绩。现场还举行了传承拜师仪式，五位传承人向吴山教授行拜师礼。

吴山教授是广东省中医院首批名中医，广州中医药大学岭南林氏推拿研究所所长，岭南林氏正骨推拿流派传承工作室负责人，是林氏正骨推拿医学的第二代传人，全国名老中

医林应强教授的学术思想传承人，是岭南林氏正骨推拿医学的继承、发展者，把各家医学理论和经验融会贯通，形成了自身独特风格。

据悉，2017年8月，为加快广州中医药大学梅州医院创建三级甲等中医医院工作步伐，医院专门聘请吴山教授作为医院的特聘指导老师。2018年12月，医院正式聘任吴山教授为医院名誉院长，为医院发展把脉开方。近年来，吴山教授团队多次到医院坐诊、带教，为加快推进该院“名院、名科、名医”工程建设，对提高医院综合实力，推动医院全面发展起到了积极作用。

活动还举行了岭南林氏正骨推拿疗法推广与运用学术会议。吴山讲授《岭南林氏正骨推拿疗法推广与运用》的课程，广东省中医院推拿科主任医师范志勇讲授《林氏正骨推拿指南解读》的课程。



吴山教授弟子出师拜师仪式。(医院供图)



授课教授为在场学员进行实操演示。(医院供图)



符文彬教授弟子出师拜师仪式。(医院供图)

“服务百姓健康行动”大型义诊活动举行

本报讯 近日，广州中医药大学梅州医院有重点、有针对性地开展“服务百姓健康行动”义诊活动，为群众在家门口看病就医创造便利条件，不断满足人民群众日益增长的美好生活需要。

活动现场，平时“挂号难”的专家耐心的解答居民关于身体状况上的问题，让居民在“家门口”就可以享受到健康医疗服务。义诊现场，医生们为患者讲解定期检查身

体的重要性和必要性，并科普了防治常见病的方式方法、必备急救手段以及如何养成健康生活习惯。

据了解，此次义诊活动的涵盖外科、内科、妇科、儿科、肿瘤科、产科、治未病科、针灸推拿科等各科室专家为市民朋友现场咨询解惑，本次义诊活动为近三百名市民提供了诊疗服务。医护人员秉承着“尽心、尽职、尽责”的服务态度获得了居民们的一致好评。

医务人员在本次义诊服务活动中，通过发放义诊、宣教、科普等多种方式，向居民提供健康服务，把健康送到他们手中，切实增强他们的保健意识，方便了群众看病就医，让百姓享受到专业健康咨询服务的同时，提高了大家对健康知识的了解，提升了社区老年人的幸福指数。今后，医院将持续开展此类专家义诊服务活动，让居民在家门口就能享受到各种便民利民活动。



义诊活动现场。(医院供图)

名中医谈膏方

儿童调脾膏

膏方，又名“膏剂”“膏滋”“煎膏”，是中医学丸、丹、膏、散、酒、汤、露、锭八大主要剂型之一。根据病情或养生的需要，将中药复方饮片反复煎煮，去渣取汁，经蒸发浓缩后，加糖或蜂蜜等制成的半流体制剂，具有治疗、预防、营养、滋补等综合作用，在祛除疾病、改善体质方面发挥独特的功用。

梅州市中医医院膏方是按照药食同源的理念，甄选地道药材，遵从古法工艺，匠心制作而成。今天就带大家了解一款健脾胃、易服用、口感好的膏方——儿童调脾膏。

小儿适合使用膏方吗？
小儿的生理特点是“阳常有余，阴常不足”，且有着异于成人“脏腑娇嫩，形气未充，易虚易实，易寒易热”的体质特点，抵抗力尚未发育完全，常常由于与环境接触、天气的骤变以及调养不当等因素出现反复生病和体质偏差、身体虚弱。“虚则

补之”，对于体弱的小儿，可运用膏方来调理体质，扶助正气，提高身体免疫功能。

梅州市中医医院王锦院长在国医大师孙光荣“中和”学术思想指导下，根据小儿“脾常不足”的体质特点，结合20多年临床实践经验，精心遣方用药，为儿童量身定制了儿童调脾膏。

组成：太子参、山药、茯苓、百合、莲子、谷芽、山楂等。

功效：调脾补中，健胃消积。

适应证：适用于脾肺虚证调理，如免疫力低下，反复生病患儿，可见脸色偏黄、营养不良、体型落后、多汗、胃口差、大便性状不稳定等表现。

注意事项：本膏方属于调养治病的中药制剂，如家长对儿童体质、症候并不知晓，建议首次用药，先到儿科找中医专家辨证后，再在医生的指导下选用。



儿童调脾膏。(医院供图)

中医传统疗法

龙氏治脊疗法可治颈椎

现代人因为长时间看手机、电脑，长期久坐，姿势不良，颈椎首当其冲出现问题，经常会感到僵硬酸痛、容易疲劳。很多年轻人甚至青少年有不同程度的颈椎问题。颈椎病是一种以退行性病理改变为基础的疾病，颈椎间盘退行性变是导致颈椎病的最基本原因。此外，不当的工作姿势、不良的睡眠体位、不适当的体育锻炼等慢性损伤则会加速颈椎退变的过程。当年轻人不健康的生活方式，导致颈椎病越来越年轻化。

预防颈椎病，应当注意以下几点：采取合适的姿势，避免慢性劳损；练习颈部保健操，增强颈部肌肉；采用合适睡枕，养成良好的用枕习惯；注意安全防护，预防颈部损伤；颈肩保暖防寒，预防软组织炎症；保持良好的心态，避免精神紧张；实行良好的生活方式，推迟身体老化。治疗方面，可采取的方式方法多样，无论是针灸、推拿、刮痧、火龙罐或是中频治疗、温热疗法等等，都能取到不同程度的疗效。今天介绍的是龙氏治脊疗法。

龙氏治脊疗法是龙层花和魏征教授带领其团队，经过几十年临床实践总结出来的一套针对脊柱以及脊柱相关疾病的一系列治疗方法。是在中医正骨基础上，结合现代解剖学、生理学、病理学及生物力学所形成的一系列的治疗方法，是以正骨推拿、牵引正骨法为主治法的中西医结合综合治疗方案。这种手法既治骨又治软组织，具有准确、轻巧、无痛、安全及有效的特点。要求做到稳、准、轻、巧，手法中须柔中带刚。

龙教授提出了按病因分型，将颈椎病分为骨关节退变型、关节功能紊乱型、软组织退变型和混合型4种。在诊断上，总结出三步定位诊断学，治疗上，则强调“四步十法”。

三步定位诊断学
A. 神经症状定位诊断，初步判断发病的椎体范围；
B. 触诊定位诊断，进一步确定发病的椎体、关节及类型；
C. 影像学定位诊断，对比分析和排除疾病。

龙氏治脊疗法分四步进行：
第一步：放松手法
以掌揉法、拇指揉法交替进行。一般范围以患椎为中心，包括其上、下两个椎间以内的软组织。
第二步：正骨手法
正骨手法包括摇正法、搬正法、推正法、拔伸法和反向运动法。按不同的错位类型、部位、方向，选用其中一种或多种正骨法。
第三步：强壮手法
作用于正骨后患者椎旁仍存在的软组织僵硬结、索状硬结多为痉挛的肌肉（肌腱）
第四步：痛区手法
（症状区）疼痛麻木的局部施以手法，四肢、头部、肩部、胸腹部疼痛麻木区，是神经、血管继发性损害而出现症状的部位。
从上述4步可以看出，龙氏治脊疗法是“软硬兼施”，1步是正骨，其他3步都是软组织手法。
注意：1、病情较轻者，只做第二步即可；2、无关节错位者，或关节错位较轻，可不做第二步；3、急性期一、四步为重点，恢复期二、三步为

重点。
龙氏治脊疗法的“十法”
十法是龙氏治脊疗法颈椎正骨的十个手法，根据错位节段和类型选择对应正骨手法。十法又可以分为快速和缓慢两种操作形式：
快速复位法：用于青壮年和健康的老年患者，通常听到关节活动的响声。
缓慢复位法：用于儿童及有骨质疏松的老年患者、体质十分虚弱或急性期疼痛剧烈不能接受快速复位手法的人群，用正骨手法的动作，不应用“闪动力”，使“定点”与“动点”之间的椎间关节以多次生理性运动形式在“动中求正”而复位。
适应证：各型颈椎病：神经根型，颈型，椎动脉型，交感神经型，脊髓型，混合型（两种以上混合）；各型胸椎病：胸椎小关节紊乱；各型腰椎病：腰椎间盘突出，腰椎增生，腰肌劳损，急性腰扭伤。
禁忌证：脊柱及周围关节存在：骨折、肿瘤、结核、脱位。局部有化脓性病灶，有出血倾向及各种危重病人。