



## 医院动态

# 香港田家炳基金会主席田庆先

## 到广州中医药大学梅州医院考察指导



田庆先先生一行到广州中医药大学梅州医院考察指导。(医院供图)

近日，田家炳先生长子、香港田家炳基金会主席田庆先先生一行到广州中医药大学梅州医院（梅州市中医医院、梅州市田家炳医院）考察指导。

田庆先先生一行先后考察了治未病科、药学部、针灸推拿科、田家炳先生纪念馆、临床技能培训中心等，一边了解医院的建设情况，一边询问医院的发展规划，并亲切问候医务人员。

参观结束后，双方在座谈会上开展深入交流。梅州市卫生健康局二级调研员周秋明介绍了全市中医药事业发展现状，详细介绍了完善中医药服务体系、提升服务质量、中医药内涵建设、中医药急救能力、中医药产业链发展、中医药人才队伍工作等方面的具体举措。

广州中医药大学梅州医院党委书记郑青感谢田庆先先生与田家炳基金会，一直以来对医院建设与发展热情关心和鼎力支持。据悉，广州中医药大学梅

州医院前身是1993年著名实业家、知名慈善家田家炳先生捐资兴建，30年来，取得了快速发展，特别在近几年来，医院坚持传承精华、守正创新，立足中医、突出特色，坚持中西医并重、中西医结合，症病同治、疗效优先的发展理念，中医药服务能力和服务水平在梅州地区处于领先地位。在2022年国家三级公立中医医院绩效考核中DRG能力指数在广东省中医医院排名中名列第八，CMI指数在广东省中医医院排名中名列第十二，正逐步创建成集医疗、教学、科研、康复、预防、保健、制药“七位一体”的高水平中医医院。

田庆先先生对广州中医药大学梅州医院的取得的工作成效表示充分肯定，认为近年来，在梅州市委、市政府的正确领导下，医院全体职工始终恪守职责、凝心聚力，全面落实国家支持中医药传承创新，加强中医药



香港田家炳基金会主席田庆先先生一行与广州中医药大学梅州医院开展座谈会深入交流。(医院供图)

服务体系建设的的要求，仅8年时间就从一家综合医院发展为中医药专业特色明显的医院，希望医院继续保持高质量发展的趋势，造福梅州百姓，造福家乡人民。希望梅州市委、市政府继续大力支持广州中医药大学梅州医院的发展。

时隔6年再次回到家乡，田庆先先生表示家乡的变化之大令其十分惊喜。“市容市貌有了大城市的风范。”田庆先先生表示，香港田家炳基金会将继续关注家乡的发展，持续助力家乡医疗、教育等民生事业的发展。



## 凛冬将至，关注慢阻肺

随着社会的发展，慢阻肺已逐渐成为全球第三大致死性疾病，仅次于心脏病和脑血管病。2018年的一项流行病学研究结果显示，我国20岁及以上成人的慢阻肺患病率为8.6%，40岁以上则达13.7%，估算出我国慢阻肺患者人数近1亿！在农村地区慢阻肺的患病率为9.6%，远高于城镇地区的7.4%。

今年“世界慢阻肺日”主题是“呼吸就是生命—尽早行动”，旨在强调早期肺部健康、早期诊断和早期干预的重要性。保持肺部健康是生命健康不可或缺的一部分，现在比以往任何时候都更要尽快采取行动。

### 什么是慢阻肺病

慢阻肺全称“慢性阻塞性肺疾病(COPD)”，是一种异质性肺部状态，其特征是慢性呼吸系统症状(呼吸困难、咳嗽、咳痰)，原因与气道异常(支气管管炎、细支气管炎)和/或肺气肿(肺气肿)相关，通常表现为持续性、进行性加重的气流阻塞。

### 慢阻肺的早期症状有哪些

1、咳嗽、咯痰：通常是慢阻肺最早的症状。开始可能是每天3-5声咳嗽，早晨起床和感冒时会严重些，咯少量黏稠痰，进展到后期则整天都咳，咯黄痰或脓痰。

2、胸闷：这是慢阻肺早期的症状。有时伴有气喘；胸闷的感觉经常会在上楼或快走等剧烈活动后发生。

3、呼吸困难或气短：初期仅在劳累或者活动后出现呼吸困难，气短，症状可逐渐加重，是患者生活质量下降，劳动能力丧失的主要原因。

4、全身性症状：初期无全身症状，在疾病的后期可出现消瘦、肌肉萎缩等等。

### 哪些人容易得慢阻肺

1、35岁以上、经常吸烟或曾经吸烟的中老年人；

2、既往患有某些特定疾病，如：支气管哮喘、过敏性鼻炎。

3、居住在空气污染严重的地区、长期接受二手烟污染的人群；

4、长期接触家庭中使用燃煤、木柴产生的烟尘、烹饪时产生油烟的人群；

5、工作中长期接触粉尘、有毒有害气体、重金属颗粒的人群；

6、其他因素，如营养不良、先天不足等。

因此，建议35岁以上还经常吸烟的中老年人群，如果出现慢性咳嗽、咳痰或呼吸急促症状应至少每年做一次肺功能检查。确诊了的慢阻肺患者应定期复查，以便医生及时了解病情和用药效果，并根据具体情况及时调整治疗方案，以便更好控制病情。

### 得了慢阻肺该如何治疗

1、戒烟 对于慢阻肺患者，戒烟(包括避免二手烟)是最有效、最重要的治疗措施，在疾病的任何阶段开始戒烟，都有利于防止病情发展。

2、坚持规范性的药物治疗 慢阻肺的主要治疗手段是吸入药物治疗，长期、有效的吸入药物治疗是慢阻肺治疗的关键。

3、提高免疫力 加强营养，康复训练，适度锻炼，定期接种疫苗。

4、适度呼吸锻炼，改善呼吸功能 慢阻肺患者在病情允许的情况下，可根据专业人员的建议，加强呼吸功能的锻炼；如进行缩唇呼吸、腹式呼吸、吹气球等。做一些养生保健操，如打打太极、八段锦、五禽戏等等，使身体能够抵抗外邪入侵。

5、家庭氧疗 伴有慢性呼吸衰竭的患者，在医生的指导下，在家中接受低流量吸氧或在家庭佩戴无创呼吸机等等设备，改善呼吸困难、缺氧等症状。

6、定期复查肺功能，定期随访。

最后需要强调一下，一旦出现肺部明显不适要及时就医治疗，以免延误病情。

## 名中医谈膏方

### 静坤膏



膏方，因其起到滋补作用，也有人称其为滋补药，广泛地使用于内、外、妇、儿、伤骨、眼耳鼻喉等科疾患及大病后体虚者。膏方一般由20余味的中药组成，属大方、复方范畴，且服用时间较长，因此，制定膏方更应注重针对性。所谓针对性，是指应该针对患者的疾病性质和体质类型。

月经紊乱、心烦失眠、乍寒乍热、潮热汗出、情绪异常……不少女性朋友绝经前后深受诸如以上症状困扰，可以通过进补膏方平衡肾阴肾阳，调理冲任，延缓衰老。

本期为广大女性更年期患者朋友带来一款膏方——静坤膏(如上图)。

**组成：**仙茅、淫羊藿、浮小麦、大枣、酸枣仁、川芎、当归、巴戟天、黄柏、知母、陈皮、砂仁等。

**功效：**平补阴阳，调理冲任，宁心安神，除烦止汗。

**适应症：**妇女绝经前后诸症，症见月经紊乱，腰膝酸软，烘热汗出，乍寒乍热，心烦失眠，少寐多梦，尿频等。

**注意事项：**本膏剂为广州中

医药大学梅州医院特色制剂，建议找专科医生辨证论治，明确患者病情及体质，开具处方后使用，膏方滋腻，避免盲目用药。

广州中医药大学梅州医院妇产科门诊主任中医师蓝美萍谈“静坤膏”：

《素问·上古天真论》中论述：女子七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。中医认为妇女绝经前后诸病均以肾虚为本，肾阴阳平衡失调，影响到心、肝、脾而发生一系列的病理变化出现诸多阴阳失调的症状。

静坤丸是专门针对更年期妇女研制的中药膏方，方中有仙茅、知母等补肾中阴阳，酸枣仁、浮小麦等宁心除烦止汗，龙骨、牡蛎等滋阴潜阳，当归养血，予香附疏肝解郁，同时，根据朱丹溪及陈修园的理论，认为“补肾亦需补脾”。

因此，膏中加入砂仁、陈皮等以健脾行滞，补益后天脾胃之本的同时避免膏剂的滋腻。全方补泻合宜，共奏平补阴阳，调理冲任，宁心安神除烦止汗之功。

## 广州中医药大学梅州医院

# 临床科研素质提升培训班顺利举行

11月11日，“广州中医药大学梅州医院临床科研素质提升培训班”在广州中医药大学梅州医院学术会议厅顺利举办。本次培训班特邀广州中医药大学科技处处长王萧一行担任主讲，医院领导班子成员、各科室主任、护士长及科研骨干100余人参加培训。培训班由广州中医药大学梅州医院党委书记郑青主持。

讲座开始前，由广州中医药大学梅州医院院长王锦致欢迎词，向远道而来、传经送宝的广州中医药大学科技处处长王萧一行表示热烈的欢迎和衷心的感谢。希望全体职工充分利用好此次的学习机会，认真学习、学以致用，不断提升自身的临床科研能力，为医院的高质量发展、高水平中医医院的建设贡献科

研力量。

随后，王萧作了题为《中医药科研思维现状》的精彩讲座，围绕培养临床科研思维的重要性、国家层面对临床科研的要求、学校临床科研现状和科研诚信方面启发引导大家积极开展临床科学研究；蔡晓燕副处长讲授《科技创新推动医院高质量发展》、曹红珍科长讲授《中医科研项目情况介绍》、陈创荣科长讲授《专利基础与申请注意事项》，分别从科技创新工作、科研项目申报和成果转化等方面深入浅出地讲解了为什么要做科研、怎么做科研、如何做好成果转化保护知识产权等。

整场授课精彩纷呈，干货满满，现场气氛热烈，参会人员纷纷表示受益匪浅。



“广州中医药大学梅州医院临床科研素质提升培训班”现场。(医院供图)

# 广州中医药大学梅州医院顺利通过“中国房颤中心(标准版)”再认证

**本报讯** 近日，苏州工业园区东方华夏心血管健康研究院、中国房颤中心联盟发布“房颤中心第一批再认证考核名单”，并于第十四届扬子江心脏论坛暨2023心房颤动防治专题研讨会上进行了房颤中心再认证授牌仪式，广州中医药大学梅州医院(梅州市中医医院、梅州市田家炳医院)榜上有名。这也是医院继2023年4月通过“中国胸痛中心(标准版)”再认证之后，获得的又一个心血管重大疾病防治中心国

家级再认证，对提高梅州地区房颤诊疗水平，规范房颤患者全程管理具有十分重大的意义。

据医院副院长兼房颤中心主任李平介绍，广州中医药大学梅州医院自2019年顺利通过中国房颤中心(标准版)初次认证以来，领导班子高度重视房颤中心持续建设工作，由心血管内科牵头，急诊科、重症医学科、脑病科、心胸外科、介入诊疗部、心电诊疗部、医学检验科、医学影像科、超声诊疗部等科

室共同协作，最大限度整合院内多学科资源，通过院内外培训、分级诊疗、数据填报、病例分析、质量控制、流程改进、宣传教育等途径，从房颤筛查、卒中预防、节律控制、房颤综合管理等全面优化房颤管理，房颤抗凝治疗率、介入手术能力得到明显提高。

未来，广州中医药大学梅州医院房颤中心将继续推进房颤中心持续建设工作，不断优化房颤管理以及救治流程，上下联动，降低房



颤所带来的风险和危害，改善房颤患者预后，让更多的房颤患者得到更及时、更规范的诊治。