

“治未病”思想起源与临床意义

未病先防,已病早治,既病防变,病愈防发

——梅州市中医医院(田家炳医院)治未病科

市中医医院治未病科成立于2016年7月28日,以“治未病”为方式,以体质辨识为工具,健康促进为手段,健康管理为平台,建立新的健康管理中医新模式。以“未病先防,已病早治,既病防变,病愈防发”为理念开展中医特色治疗,服务范围涵盖健康体检、健康管理、中医调养咨询、九种体质人群的体质调理、亚健康疲劳调适、老年人及儿童的健康管理、高血压病、糖尿病等慢性病康复防治等,形成一条独具特色的中医健康服务体系。

拓宽中医药服务领域 助力梅州全民大健康

作为医院一级科室,我科主要服务区域位于本院B栋6楼和A栋1楼,总面积约340平米,主要包括健康状态信息采集与辨识评估区域、健康咨询与指导区域、健康干预区域、健康宣教区域、健康管理区等区域。

健康状态信息采集与辨识评估区:主要用于采集和录入服务对象的健康状态信息,由专职医护人员分析其的健康状态信息并进行辨识评估。

健康咨询与指导区:主要针对服务对象的健康状态辨识及风险评估结果,要求为每个指导对象制定健康保健指导表,并根据相关信息,为服务对象量身打造一整套个性化的调养方案,包括膳食食疗、起居调养、养生功法、保健技术等。

健康干预区:该区域位于A栋1楼,根据服务对象的主要问题,制定健康干预方案,并为其提供各种中医特色的健康干预服务。在继承传统针灸、刺血、刮痧等疗法同时,拓展腹针、平衡罐、热敏灸、雷火灸等疗法——继承原传统疗法的特色与优点,具有创新性的新型临床实用型传统疗法,通过调理整个人体状态来达到预防和治疗疾病的目的。

市中医医院治未病科成立之初,即以“治未病”为方式,以体质辨识为工具,健康促进为手段,健康管理为平台,建立新的健康管理中医新模式。以“未病先防,已病早治,既病防变,病愈防发”为理念开展中医特色治疗,服务范围涵盖健康体检、健康管理、中医调养咨询、九种体质人群的体质调理、亚健康疲劳调适、老年人及儿童的健康管理、高血压病、糖尿病等慢性病康复防治等,形成一条独具特色的中医健康服务体系。

市中医医院治未病科成立之初,即以“治未病”为方式,以体质辨识为工具,健康促进为手段,健康管理为平台,建立新的健康管理中医新模式。以“未病先防,已病早治,既病防变,病愈防发”为理念开展中医特色治疗,服务范围涵盖健康体检、健康管理、中医调养咨询、九种体质人群的体质调理、亚健康疲劳调适、老年人及儿童的健康管理、高血压病、糖尿病等慢性病康复防治等,形成一条独具特色的中医健康服务体系。

市中医医院治未病科成立之初,即以“治未病”为方式,以体质辨识为工具,健康促进为手段,健康管理为平台,建立新的健康管理中医新模式。以“未病先防,已病早治,既病防变,病愈防发”为理念开展中医特色治疗,服务范围涵盖健康体检、健康管理、中医调养咨询、九种体质人群的体质调理、亚健康疲劳调适、老年人及儿童的健康管理、高血压病、糖尿病等慢性病康复防治等,形成一条独具特色的中医健康服务体系。

市中医医院治未病科成立之初,即以“治未病”为方式,以体质辨识为工具,健康促进为手段,健康管理为平台,建立新的健康管理中医新模式。以“未病先防,已病早治,既病防变,病愈防发”为理念开展中医特色治疗,服务范围涵盖健康体检、健康管理、中医调养咨询、九种体质人群的体质调理、亚健康疲劳调适、老年人及儿童的健康管理、高血压病、糖尿病等慢性病康复防治等,形成一条独具特色的中医健康服务体系。

市中医医院治未病科成立之初,即以“治未病”为方式,以体质辨识为工具,健康促进为手段,健康管理为平台,建立新的健康管理中医新模式。以“未病先防,已病早治,既病防变,病愈防发”为理念开展中医特色治疗,服务范围涵盖健康体检、健康管理、中医调养咨询、九种体质人群的体质调理、亚健康疲劳调适、老年人及儿童的健康管理、高血压病、糖尿病等慢性病康复防治等,形成一条独具特色的中医健康服务体系。

市中医医院治未病科成立之初,即以“治未病”为方式,以体质辨识为工具,健康促进为手段,健康管理为平台,建立新的健康管理中医新模式。以“未病先防,已病早治,既病防变,病愈防发”为理念开展中医特色治疗,服务范围涵盖健康体检、健康管理、中医调养咨询、九种体质人群的体质调理、亚健康疲劳调适、老年人及儿童的健康管理、高血压病、糖尿病等慢性病康复防治等,形成一条独具特色的中医健康服务体系。

市中医医院治未病科成立之初,即以“治未病”为方式,以体质辨识为工具,健康促进为手段,健康管理为平台,建立新的健康管理中医新模式。以“未病先防,已病早治,既病防变,病愈防发”为理念开展中医特色治疗,服务范围涵盖健康体检、健康管理、中医调养咨询、九种体质人群的体质调理、亚健康疲劳调适、老年人及儿童的健康管理、高血压病、糖尿病等慢性病康复防治等,形成一条独具特色的中医健康服务体系。

市中医医院治未病科成立之初,即以“治未病”为方式,以体质辨识为工具,健康促进为手段,健康管理为平台,建立新的健康管理中医新模式。以“未病先防,已病早治,既病防变,病愈防发”为理念开展中医特色治疗,服务范围涵盖健康体检、健康管理、中医调养咨询、九种体质人群的体质调理、亚健康疲劳调适、老年人及儿童的健康管理、高血压病、糖尿病等慢性病康复防治等,形成一条独具特色的中医健康服务体系。

市中医医院治未病科成立之初,即以“治未病”为方式,以体质辨识为工具,健康促进为手段,健康管理为平台,建立新的健康管理中医新模式。以“未病先防,已病早治,既病防变,病愈防发”为理念开展中医特色治疗,服务范围涵盖健康体检、健康管理、中医调养咨询、九种体质人群的体质调理、亚健康疲劳调适、老年人及儿童的健康管理、高血压病、糖尿病等慢性病康复防治等,形成一条独具特色的中医健康服务体系。

市中医医院治未病科成立之初,即以“治未病”为方式,以体质辨识为工具,健康促进为手段,健康管理为平台,建立新的健康管理中医新模式。以“未病先防,已病早治,既病防变,病愈防发”为理念开展中医特色治疗,服务范围涵盖健康体检、健康管理、中医调养咨询、九种体质人群的体质调理、亚健康疲劳调适、老年人及儿童的健康管理、高血压病、糖尿病等慢性病康复防治等,形成一条独具特色的中医健康服务体系。

市中医医院治未病科成立之初,即以“治未病”为方式,以体质辨识为工具,健康促进为手段,健康管理为平台,建立新的健康管理中医新模式。以“未病先防,已病早治,既病防变,病愈防发”为理念开展中医特色治疗,服务范围涵盖健康体检、健康管理、中医调养咨询、九种体质人群的体质调理、亚健康疲劳调适、老年人及儿童的健康管理、高血压病、糖尿病等慢性病康复防治等,形成一条独具特色的中医健康服务体系。

市中医医院治未病科成立之初,即以“治未病”为方式,以体质辨识为工具,健康促进为手段,健康管理为平台,建立新的健康管理中医新模式。以“未病先防,已病早治,既病防变,病愈防发”为理念开展中医特色治疗,服务范围涵盖健康体检、健康管理、中医调养咨询、九种体质人群的体质调理、亚健康疲劳调适、老年人及儿童的健康管理、高血压病、糖尿病等慢性病康复防治等,形成一条独具特色的中医健康服务体系。

市中医医院治未病科成立之初,即以“治未病”为方式,以体质辨识为工具,健康促进为手段,健康管理为平台,建立新的健康管理中医新模式。以“未病先防,已病早治,既病防变,病愈防发”为理念开展中医特色治疗,服务范围涵盖健康体检、健康管理、中医调养咨询、九种体质人群的体质调理、亚健康疲劳调适、老年人及儿童的健康管理、高血压病、糖尿病等慢性病康复防治等,形成一条独具特色的中医健康服务体系。

市中医医院治未病科成立之初,即以“治未病”为方式,以体质辨识为工具,健康促进为手段,健康管理为平台,建立新的健康管理中医新模式。以“未病先防,已病早治,既病防变,病愈防发”为理念开展中医特色治疗,服务范围涵盖健康体检、健康管理、中医调养咨询、九种体质人群的体质调理、亚健康疲劳调适、老年人及儿童的健康管理、高血压病、糖尿病等慢性病康复防治等,形成一条独具特色的中医健康服务体系。

市中医医院治未病科成立之初,即以“治未病”为方式,以体质辨识为工具,健康促进为手段,健康管理为平台,建立新的健康管理中医新模式。以“未病先防,已病早治,既病防变,病愈防发”为理念开展中医特色治疗,服务范围涵盖健康体检、健康管理、中医调养咨询、九种体质人群的体质调理、亚健康疲劳调适、老年人及儿童的健康管理、高血压病、糖尿病等慢性病康复防治等,形成一条独具特色的中医健康服务体系。

市中医医院治未病科成立之初,即以“治未病”为方式,以体质辨识为工具,健康促进为手段,健康管理为平台,建立新的健康管理中医新模式。以“未病先防,已病早治,既病防变,病愈防发”为理念开展中医特色治疗,服务范围涵盖健康体检、健康管理、中医调养咨询、九种体质人群的体质调理、亚健康疲劳调适、老年人及儿童的健康管理、高血压病、糖尿病等慢性病康复防治等,形成一条独具特色的中医健康服务体系。

市中医医院治未病科成立之初,即以“治未病”为方式,以体质辨识为工具,健康促进为手段,健康管理为平台,建立新的健康管理中医新模式。以“未病先防,已病早治,既病防变,病愈防发”为理念开展中医特色治疗,服务范围涵盖健康体检、健康管理、中医调养咨询、九种体质人群的体质调理、亚健康疲劳调适、老年人及儿童的健康管理、高血压病、糖尿病等慢性病康复防治等,形成一条独具特色的中医健康服务体系。



健康体检 | 体质辨识 | 养生调理

中医治未病理念源远流长,“治未病”是中医的特色和优势,是中医健康文化的核心理念,也是中医预防保健的重要理论基础和准则。

“治未病”的概念最早出现于《黄帝内经》。《素问·四气调神大论》中提出:“是故圣人不治已病治未病,不治已乱治未乱,此之谓也。夫病已成而后药之,乱已成而后治之,譬犹渴而穿井,斗而铸锥,不亦晚乎”,就生动地指出了“治未病”的重要意义。

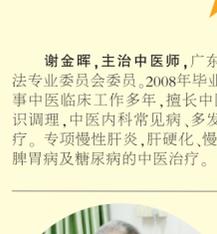
历代医家乃至现代医学对“治未病”思想都极为重视。唐代医家孙思邈提出了“上医医未病之病,中医医欲病之病,下医医已病之病”,将疾病分为“未病”、“欲病”、“已病”三个层次。在《备急千金要方》中提出用针刺预防中风的具方法:“惟风宜防,针耳前动脉及风府神良”。

结合现代医学的理论,综合各家说法,可以将人群的健康状态分为三种:一是健康,未病态,即人体处于没有任何疾病的健康状态;二是欲病未病态,即体内病理信息隐匿存在的阶段,或已经具有少数先兆症状或体征的小疾小恙状态,但尚不足以诊断为某种疾病;三是已病未病态,即人体某一脏器出现了明显病变,根据疾病的传变规律及脏腑之间的生理、病理关系,病邪可能传入其他脏腑,但病邪尚局限在某一脏腑未发生传变的状态。因此,“治未病”就是针对这三种状态,具有未病养生防病于先,欲病施治防微杜渐和已病早治防止传变的作用。

专家风采



赖瑜,主治中医师,梅州市中医药学会副秘书长。毕业于广州中医药大学,一直从事中医、中西医结合治疗内科、妇科、儿科常见病及杂病,积累了丰富的临床经验。现对慢性肾炎、肾病综合征、糖尿病肾病、尿路感染、泌尿系结石、慢性肾功能不全、肾移植术后调理等有深入研究。同时,整合中医传统疗法,对健康、亚健康、易患病人群、慢性病患者及病后康复患者开展中医体质辨识及健康状态评估、中医健康指导、中医临床营养指导、中药调养。



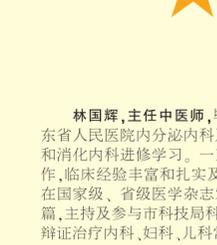
谢金晖,主治中医师,广东省中医药学会特色灸法专业委员会委员,2008年毕业于广州中医药大学,从事中医临床工作多年,擅长中医治未病、中医体质辨识调理,中医内科学常见病,多发性的中医中药结合治疗。专项慢性肝炎、肝硬化、慢性胃炎、慢性结肠炎等脾胃病及糖尿病的中医治疗。



谢明昌,主治中医师,出身中医世家,湖南省中医药大学硕士研究生,师承于湖南省名老中医谢桃教授,专攻风湿疼痛类疾病。曾研习针灸于台湾古法针灸门派,临床经验30余年,对一般内儿科病、肝胆病、风湿痛症有专研。擅长与中药并用解决患者痛苦,对于肩颈腰背腿疼、胃脘痛,各类术后,经产前后,骨伤科术后调养,依据个体体质,应用专方调理。



王春梅,副主任中医师,广东省中医药学会特色灸法专业委员会常务委员,毕业于广州中医药大学,从事中医临床工作多年,擅长中医养生、体质调理。对亚健康状态、睡眠障碍、慢性支气管炎、肺炎、哮喘及各种心脏病伴有丰富的中医临床治疗经验。



林国辉,主任中医师,毕业于广州中医学院,广东省人民医院内分泌科及梅州市人民医院神经和消化内科进修学习。一直从事内科临床一线工作,临床经验丰富和扎实的中医理论知识。在国家级、省级医学杂志发表医学专业论文十余篇,主持及参与市科技局科研课题三项,运用中医辩证治疗内科、妇科、儿科常见病及杂病。



张彦中,主治中医师,广东省中医药学会特色灸法专业委员会青年委员。毕业于南方医科大学中西医结合专业,擅长中医体质、亚健康状态调养,妇科常见病及疑难病的诊治,月经不调,痛经,盆腔炎,更年期综合征等的中医中药结合治疗。对乳腺疾病的治疗有独到的见解,对乳腺炎、乳腺增生、乳腺纤维瘤等的诊断和治疗亦有丰富的经验,同时擅长运用传统疗法治疗肘膝关节疼痛、颈椎病、肩周炎、坐骨神经痛等常见痛症。

院内制剂

和胃化湿片

HeWei HuaShi Pian

【成份】黄芪、茯苓、白术、莱菔子、枳实、苍术、藿香、六神曲、木香等。
【功能主治】健脾和胃,化湿滞。用于脾虚湿滞,胃脘不适。症见腹胀闷痛,大便不爽,里急后重;便秘;腹泻、消化不良、慢性结肠炎、及脾虚糖尿病、脾虚风湿病等。
【用法用量】口服。一次5片,一日3次,饭前服。
【注意事项】孕妇慎用。
【规格】每素片重0.23g
【包装规格】100片/瓶
【贮藏】密封,置阴凉处。
【有效期】12个月
【批准文号】粤药制字Z20071020

鼻咽消炎片

Biyan Xiaoyan Pian

【成份】重楼、野菊花、辛夷、苍耳子、白芷、龙胆、夏枯草等。
【功能主治】消炎解毒。用于慢性鼻炎,慢性鼻窦炎,鼻咽部炎症等。
【用法用量】口服。一次3-6片,一日3次,30天为一疗程。
【注意事项】孕妇慎用。
【规格】每素片重0.23g
【包装规格】100片/瓶
【贮藏】密封,阴凉处保存。
【有效期】12个月
【批准文号】粤药制字Z20070981

痰腺消滞片

LanFu XiaoZhi Pian

【成份】莱菔子、建曲、白术、紫苏叶、党参、炙甘草等。
【功能主治】消导化滞,健脾祛湿,理气止痛。用于消化不良,慢性胃炎、食管炎、胃十二指肠溃疡等。
【用法用量】口服。一次6片,一日3次。
【规格】每素片重0.23g
【包装规格】100片/瓶
【贮藏】密封,置阴凉处。
【有效期】12个月
【批准文号】粤药制字Z20070980

疏络片

ShuLuo Pian

【成份】柴胡、枳实、白芍、甘草、法半夏、浙贝母、郁金、莪术、延胡索等。
【功能主治】疏肝解郁,通络止痛。用于乳腺增生,乳房胀痛等症。
【用法用量】口服。一次5-8片,一日3次。
【注意事项】孕妇禁用。
【规格】每素片重0.23g
【包装规格】100片/瓶
【贮藏】密封。
【有效期】12个月
【批准文号】粤药制字Z20070979

梅州市中医医院

MEIZHOU HOSPITAL OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

梅州市田家炳医院

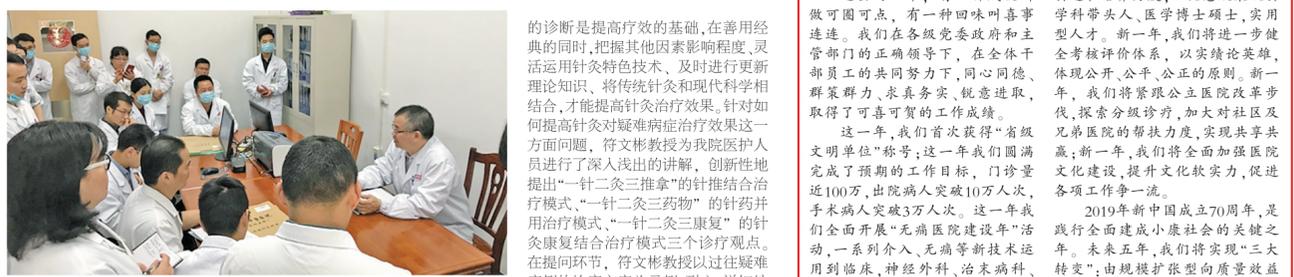
第2期

梅州市中医医院(田家炳医院)主办 医院地址: http://www.mzhtcm.com 地址: 梅州市华南大道13号 传真: 0753-2336615

春节将至,张晨到我院检查安全工作并慰问一线工作人员 做好值班值守应急处置工作

本报讯 1月31日上午,市政府张晨副市长,黄伟华副秘书长,市卫生健康局林雨兰局长、周秋明副局长,市医疗保障局黎红英局长,市消防支队防火监督处侯凯全处长,市应急管理局罗伟红科长及市红十字会等部门负责人到我院检查春节前安全工作落实情况,并看望慰问我院一线工作人员,为他们带来了新春祝福。在急诊科,张晨关切地询问大家的工作情况。他边走边听,并不时询问我院运行状况及门诊大楼的建设情况。她指出,医院要做好节日期间值班值守和应急处置工作,严格执行制度和安全检查,确保人员、责任落实到位。我院彭福院长、丘锦乾书记及其他班子成员参与了活动。

广东省中医院符文彬教授针灸学团队莅临我院 指导临床工作 开展学术讲座



本报讯 2月15日,广东省中医院符文彬教授针灸学团队一行在王锦副院长及相关科室负责人的陪同下,莅临我院针灸推拿科指导临床工作。符文彬教授以针灸推拿科一例疑难病症为示例,在诊断评估、诊疗方案、诊疗重点及日常护理等方面做出了具体指导。下午,符文彬教授在我院六楼会议室开展题为《提高针灸临床疗效的思维方法》的学术讲座,吸引了我院百余名医护人员到场聆听,讲座由王锦副院长主持。讲座上,符文彬教授指出精确

梅州市中医医院章程 (节选)

序言

医院历史沿革:梅州市中医医院前身是1993年由著名爱国华侨、知名慈善家田家炳先生捐资兴建的梅州市田家炳医院(梅州市人民医院田家炳院区)。2015年梅州市委市政府为了优化医疗资源配置,加快中医医院建设,提升中医服务水平,满足人民群众向往美好生活的中医需求,推动我市医疗卫生事业持续健康发展,将原梅州市田家炳医院组建为梅州市中医医院(梅州市田家炳医院),改变我市设有市级中医医院的历史,并于2015年12月5日正式运行。近年来,在市委市政府正确领导下,经过梅州市中医医院人的不懈努力,医院取得了长足发展,成为集医疗、教学、科研、康复、预防、保健于一体的公立非营利性综合性三级中医医院。

第一章 总则

第一条 根据《国务院办公厅关于建立现代医院管理制度的指导意见》(国办发〔2017〕67号)、《关于加强公立医院党的建设工作的意见》、《事业单位登记管理暂行条例》(国务院令 第411号)及其实施细则等国家有关法律、法规和规章,制定本章程。

第二条 医院是由梅州市人民政府举办的公立医疗机构。

第三条 医院名称:梅州市中医医院(梅州市田家炳医院),简称:市中医医院(田家炳医院);英文名称:Meizhou Hospital of Traditional Chinese Medicine (Meizhou Tianjiabing Hospital)。医院法定注册地址:广东省梅州市梅江区华南大道13号,医院地址:http://www.mzhtcm.com。

第四条 医院性质:非营利性医疗机构,具有独立法人资格,依法履行相应的权利和义务,享有运营自主权,独立承担法律责任。

第五条 管理体制:医院实行党委领导下的院长负责制,院长是医院的法定代表人。

第六条 功能定位:充分挖掘和应用中医药瑰宝,贯彻落实中央深化医药卫生体制改革、中医药并重发展方针,为全市区域和周边地区城乡居民提供高水平的具有中医特色的诊疗服务。医院承担临床医疗、医学教育、医学科研、预防保健等任务,是广东省中医院协作医院,是梅州市中医医联体的牵头单位。

第七条 医院宗旨:医院坚持正确的卫生与健康方针,以为人民健康服务为中心,以社会效益为导向,充分调动员工积极性和创造力,持续改进管理和服务,追求高质量发展、高品质服务,努力建设现代化医院。择岐黄之精术,除广众之苦难。

第八条 医院文化:挖掘传承中医药瑰宝,创新发展中医药事业,实施优质医疗、人才兴院、中西并重、文化强院,依法治院战略,形成医院核心价值体系,不断创新文化建设激励机制和文化载体,传承优良传统,弘扬先进文化,为员工思想教育提供阵地。

医院愿景: 德业皆隆,善惠绵亘;
医院核心价值观: 博爱精诚,知行合一;
医院精神: 人文、智慧、精准、道法;
医院院训: 德馨术敏,睿学业继;
医院院歌: 《仁爱之歌》;
医院院徽: 院徽以“国龙、梅花、杏叶”为主体形象,下方或右侧为医院中文名称和英文名称。

2019年新年贺词

尊敬的离退休老专家、老领导,尊敬的全体干部职工及其家属:大家好!一年复始,万象更新。值此辞旧迎新之际,我谨代表院党委、院委会向辛勤工作在急救、医疗、教学、科研、管理和后勤服务等各个岗位上的全体人员致以节日的问候!向老有所为、心系医院事业发展的全体离退休老同志致以崇高的敬意!向全院干部职工及家属表示衷心的感谢并致以新年的祝福!

过去的一年,有一种成就叫做可圈可点,有一种回味叫喜事连连。我们在各级党委政府和主管部门的正确领导下,在全体干部员工的共同努力下,同心同德、群策群力、求真务实、锐意进取,取得了可喜可贺的工作成绩。这一年,我们首次获得“省级文明单位”称号;这一年我们圆满完成预期的工作目标,门诊量近100万,出院病人突破10万人次,手术病人突破3万人次。这一年我们全面开展“无癌医院建设年”活动,一系列介入、无癌等新技术运用到临床,神经外科、治未病科、针灸科被评为市级重点科室。这一年,我院积极参与市委市政府开展的“颂党恩”歌咏比赛,并喜获佳绩。这一年,我们积极开展优质护理示范病房服务,全面启动医院志愿者服务,用热心、爱心、真心赢得了群众点赞。

在此,对大家的辛勤劳动和无私奉献,我们代表院党办、院委会表示再次感谢,向大家真诚地道一声:大家辛苦了!

新的一年,有一种愿景叫做魏巍巨轮继续推向前进,为创建粤港澳大湾区的现代化三级甲等综合医院做出新的更大的贡献。

最后,衷心祝愿大家在新的的一年里,身体健康、工作顺利、家庭幸福、万事如意!

院长: 彭福
书记: 丘锦乾
二〇一九年二月一日

康莊大道 中醫事業走進

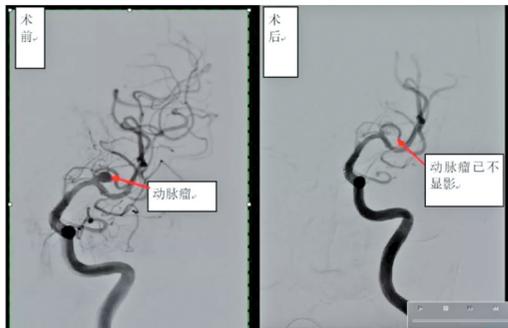
己亥年 彭福題

院长题词

己亥年 彭福題

我院三外科成功开展颅内动脉瘤介入栓塞术

患者徐某某，入院后行头颈CT血管造影，发现颅内一动脉瘤，经科内讨论，行脑血管造影及动脉瘤介入栓塞，术中见动脉瘤大小约4.5*3.5mm，经微导管输送弹簧圈致密栓塞动脉瘤，患者手术过程顺利，术后恢复良好。



颅内动脉瘤多为发生在颅内动脉管壁上的异常膨出，目前发病率大约在7%左右，女性略多于男性，是造成蛛网膜下腔出血的首位病因，在脑血管意外中，仅次于脑血栓和高血压脑出血，位居第三。

开颅夹闭两种手术方式，需要有一定综合实力医院才能开展动脉瘤开颅夹闭及介入栓塞手术。

梅州市中医医院三外科(颅脑外科)位于A栋三楼,集医疗、教学、科研功能于一体,是首都医科大学附属北京天坛医院神经介入联盟合作单位。科室配备莱卡高清手术显微镜、卡尔史托斯脑室镜操作系统、美敦力IPC综合动力系统、进口呼吸机、Mayfield多功能头架、颅内压监护仪等一系列高端设备。目前三外科已常规开展动脉瘤介入栓塞及开颅夹闭术、破裂颅内动脉瘤的神经介入手术、脑血管狭窄支架成形术等多项手术,成功救治特重颅脑损伤患者与大量自发性脑出血脑疝患者,并充分发挥中西医结合优势,开展针灸、艾灸、拔针、穴位贴敷、耳穴贴压、中药熏洗等多项中医诊疗技术,治疗效果满意。(三外科)

诊治范围:
1.各型脑外伤危重症综合治疗;包括重型颅脑损伤开颅去骨瓣减压颅内血肿清除术、侧脑室钻孔引流术、脑室腹腔分流术、慢性硬膜外血肿钻孔引流术、颅骨修补术等;
2.脑血管疾病的综合救治:包括动脉瘤、动脉静脉畸形、血管狭窄等显微外科、血管内介入治疗等;
3.神经系统肿瘤外科手术;包括脑膜瘤、胶质瘤、垂体瘤、小脑肿瘤、脊髓肿瘤等;
4.功能神经外科;包括微血管减压术、癫痫手术和颅骨先天气畸形手术等;
5.脑血管辅助下的各种微创手术,如内镜治疗脑积水等。

我院儿科成功治疗首例葡萄球菌性烫伤样皮肤综合征患儿

本报讯 日前,我院儿科在池晓群主任带领下联合烧伤整形科、皮肤科成功救治一例葡萄球菌性烫伤样皮肤综合征患儿,再次通过多学科联合成功救治危重患儿。

患儿何某,1岁,曾在外院治疗无效,病情逐渐加重,全身皮肤大面积脱落,高热,遂转入我院儿科治疗。入院后结合细胞学检查及相关辅助检查结果,经过池晓群主任医师团队认真诊断后,确诊为金黄色葡萄球菌(对青霉素类、头孢菌素类耐药)感染导致的葡萄球菌性烫伤样皮肤综合征。通过使用对此细菌敏感的抗生素,并加强对皮肤护理,调节内环境等治疗9天后,患儿痊愈出院。

葡萄球菌性烫伤样皮肤综合征一种严重急性泛发性剥脱型脓疱病,由噬菌体II组71型金黄色葡萄球菌感染所致,好发于婴儿,6岁以下儿童和免疫抑制的成人或伴有肾功能衰竭的成人。损害可发生在任何部位,多先由面部,特别是口周或颈部开始,局部皮肤潮红,后迅速蔓延到躯干和四肢近端,甚至泛发全身,皮损处有明显的触痛。在红斑基础上发生松弛性大疱,1-2天内周口周和眼睑四周出现渗出结痂,可有大片痂皮脱落,在口周留有放射状皲裂。其他部位的表皮浅层起皱,稍用力摩擦,即有大片表皮剥脱,露出鲜红水肿糜烂面,即尼氏征阳性,类似烧伤。在糜烂处的边缘表皮松卷曲,手足皮肤可呈手套或袜套样剥脱,以后剥脱处由鲜红色逐渐变为紫红色,暗红色,不再剥脱,出现糠状脱屑,经过7-14天痊愈。



病人常伴有发热、厌食、呕吐、腹泻等全身症状,病程急剧。常因继发支气管肺炎、败血症、脓肿或坏疽等而死亡,死亡率高达3-4%,成人死亡率高达50%。

池晓群主任提醒,由于该综合征出现率较低,应注意与落屑性红皮症、新生儿脓疱病、非金黄色葡萄球菌性表皮坏死松解症、病毒疹、猩红热、风疹、过敏性皮炎等常见病症相鉴别,避免延长病程,耽误治疗。我院儿科位于B栋六楼,现有医护人员20余人,科室以中医辨证为基础,以中西医结合治疗为特色,开展小儿推拿捏脊、小儿挑治、拔罐、穴位注射、中药洗浴(熏洗)、中药穴位贴敷、灸法、中药封包等中医特色治疗。同时开设有儿童生长发育专科门诊,特别是对性早熟、儿童矮身材能提供精细的诊治和随访。科室设置有新生儿监护病房,可收治多种新生儿常见病。(儿科) 科室电话:2336031

欢声笑语迎新春 携手共进谱华章 ——医院工会举办2019年迎新春游园活动

本报讯 为进一步丰富广大职工的文化生活,营造平安、和谐、健康的节日氛围,提高团队的整体归属感和荣誉感,2019年1月25日,医院工会在职工停车场举办了2019年迎新春游园活动。

“巧手扮新春,别有新滋味。”在这辞旧迎新的时节,平日的停车场,经过一番装点布置,变成了热闹、喜庆的活动现场。伴随着年味十足的背景音乐,员工们纷至沓来,欢聚一堂。

本次活动由医院副院长、工会主席俞万香同志主持。活动开始之前,俞万香副院长发表了热情洋溢的讲话,对广大职工2018年的辛勤付出表示感谢并给予了充分的肯定,并鼓励大家面对新的征程,要树立新的目标,指出全体干部职工要同心同德、群策群力,以披荆斩棘的勇气,以勇往直前的毅力,以雷厉风行的作风,共同谱写医院发展的新篇章,为早日把我院建设成为粤闽赣苏区中医医院作出更大的贡献。

本次迎新春游园活动中,丰富的游戏、闯关的激情、获胜的喜悦把活动一次次推向高潮,充分展现了梅州市中医医院全体干部职工团结协作、勇于拼搏、奋发向上的精神风貌,进一步激发了广大职工的工作热情,为坚守在各自岗位的职工带来了满满的正能量,营造了团结、和谐、向上的喜庆的节日氛围。



“这个活动丰富有趣,有着浓浓的年味。”一位职工说,“今年春节,因为工作的关系没能回老家过年,但是医院的节日氛围同样很浓厚。感觉到医院工会带来的温暖,心里很甜。”冬日的寒意丝毫没能减弱员工的热情,活动现场人头攒动,到处洋溢着欢声笑语,每个人都沉浸在喜庆的氛围中。大家乐此不疲“四处征战”,吆喝声、加油声此起彼伏。整个游园活动热闹非凡。大家集着小红章,手拿着心仪的小礼品和吉祥物,每名员工脸上都洋溢着灿烂的笑容,喜悦之情洒满了活动的每一个角落。活动之后,工会还安排了惊喜大抽奖。现场共抽出一等奖2名、二等奖10名、三等奖30名,四等奖100名。希望小小的幸运能够为大家增添一份节日的快乐。

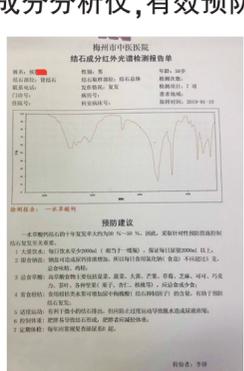
春节期间,我院病床使用率依然过半,日均门诊接诊人数近五百人。这些看似平凡的工作中,是最深情最执着的守护;看似平淡的坚守里,是那份不忘初心、医者责任和守护群众健康的使命。对于医护人员而言,春节和任何一个平常的日子一样,意味着忙碌,意味着责任,意味着守护。医院,就是这样,即便是在春节这样的日子,我们如常运行,如常守护。无论是医护人员还是行政人员,我们坚守在岗,尽管分工不同责任不同,然而同样的是离开“小家”,为了“大家”。这样一个团结协作、心中有大爱的大家庭,是梅州市中医医院真实写照。让我们向每一个坚守在岗位上的工作者们道一声——辛苦了!



科室电话	
门急诊:	2233120
	2110120
一骨科:	2336625
二骨科:	2336321
一外科:	2336012
二外科:	2336162
三外科:	2336100
眼耳鼻喉科:	2336019
烧伤整形疤痕科:	2336976
肛肠科:	2336003
一内科:	2336001
二内科:	2336025
三内科:	2336151
四内科:	2336156
针灸推拿科:	2336696
康复科:	2336997
妇产科	
住院部:	2336778
母婴专线:	2336900
盆底中心:	2336558
儿 科:	2336031
治未病科:	2336030
皮肤科·美容皮肤科:	2336013
戒烟门诊:	2336135
口腔科:	2336690、2336691
医学影像科:	2332880
医学检验科:	2336311
2336630	
2336620	
心电图室:	2336016
超声诊疗部:	2336676
内镜诊疗部:	2336109
介入诊疗部:	2336659
病理科:	2336006

确诊结石性质“金标准” ——结石成分分析仪,有效预防结石复发

梅州市中医医院二外科(泌尿外科)新近引进结石成分红外光谱智能分析仪(济南鼎舜SUN-3G)并正式投入使用,这是目前国内最先进的结石成分分析仪。该设备主要针对尿路结石成分进行分析,为结石患者预防结石复发提供了比较好的依据。



结石成分分析报告

泌尿系结石不仅患病率高,而且治疗后复发率也相当高。据统计,未经标准治疗者,结石的复发率达50%以上,而接受过标准治疗者,复发率可降到10%-15%。结石本身不是病因,而是疾病发展的结果,只有挖掘“石头”真相,弄清结石成分,确定结石形成的危险因素,针对病因治疗,才能有效控制结石复发。智能结石分析仪可确定结石成分,根据结石的结构和成分不同,可以有针对性地采用不同的防治方法,为患者提供合理的膳食结构建议,可大大降低结石复发率。这种诊治方式,非常符合中医医院“治未病”的理念。

泌尿系结石不仅患病率高,而且治疗后复发率也相当高。据统计,未经标准治疗者,结石的复发率达50%以上,而接受过标准治疗者,复发率可降到10%-15%。结石本身不是病因,而是疾病发展的结果,只有挖掘“石头”真相,弄清结石成分,确定结石形成的危险因素,针对病因治疗,才能有效控制结石复发。智能结石分析仪可确定结石成分,根据结石的结构和成分不同,可以有针对性地采用不同的防治方法,为患者提供合理的膳食结构建议,可大大降低结石复发率。这种诊治方式,非常符合中医医院“治未病”的理念。

节气养生

立春:养肝为先 注意保暖 少补少咸

立春,是二十四节气中的第一个节气。立,是“开始”之意;春,代表着温暖、生长。立春开始,人们明显感到白天渐长,气温回升,儿童们按旧历习俗开始“迎春”。



立春,是二十四节气中的第一个节气。立,是“开始”之意;春,代表着温暖、生长。立春开始,人们明显感到白天渐长,气温回升,儿童们按旧历习俗开始“迎春”。

通畅情志,养肝为先

中医认为,肝主生主动,喜条达而恶抑郁,故称之为“刚脏”,在五行中属木,为阴中之阳,与自然界春气相通。春季始临,人的肝气亦开始旺盛,排浊气,畅气血,正是调养肝脏的大好时机。古语有云:“春夏养阳,秋冬养阴。”(《内经指南医案·肝病》)则有肝“体阴而用阳”之说。故人体应与自然规律相契合;春季养生,重在养肝护肝。

自动闭合,体内的阳气得不到宣发,以致产生“阳气郁”的现象。所以,防寒保暖仍是立春养生的重点。这个时期养生要注意保护阳气,着眼于一个“生”字。《千金要方》主张春时衣着宜“下厚上薄”,《老老恒言》亦云:“春冻半泮,下体宁于暖,上体无妨略减,所以养阳之生气”。因此早春春季不要急忙把棉衣脱掉。

肝的生理特点主疏泄,在志为怒,恶抑郁而喜调达。中医理论认为“肝主情志”“怒伤肝”。因此养肝的关键就是要保持心情舒畅,力戒暴怒或心情忧郁。春季人们容易陷入两种消极的情绪,一是春季阳气升发,造成肝火上升,情绪激动,动辄大发脾气;另一种是春季容易导致情绪低落,悲观失望,自暴自弃。

睡眠虽然对肝脏有益,但并不等于睡得越多越好,如果肝功能指标尚可,应该进行适量的运动,各人应根据自身体质状况,选择适宜的锻炼项目,例如健走、慢跑等。

夜卧早起,注意保暖

立春时节阳气渐生,而阴寒未尽,正处于阴退阳长、寒去热来的转折期,此时人体的毛孔也正处于从闭合到逐步开放的过程,对春天的抵抗力有所减弱,如果穿得少了,一旦遭遇寒凉的侵袭,毛孔就

的生发和肝气的疏泄。甘味之品可补益脾气,避免肝旺脾弱。若多吃酸味食品,能加强肝的功能,使本来就偏亢的肝气更旺,这样就会大大伤害脾胃之气。

立春养生食谱

虾仁韭菜
配料:虾仁30克,韭菜250克,鸡蛋1个,食盐、酱油、淀粉、植物油、麻油各适量。
做法:虾仁洗净水发涨,约20分钟后捞出沥干水分待用。韭菜摘洗干净,切3厘米长段备用。
鸡蛋打破盛入碗内,搅拌均匀加入淀粉、麻油调成蛋糊,把虾仁倒入拌匀待用。
炒锅烧热倒入植物油,待油热后下虾仁翻炒,蛋糊凝固虾仁后放入韭菜同炒,待韭菜炒熟,放食盐、麻油,搅拌均匀起锅即可。
功效:补肾阳、固肾气、通乳汗。

耳鼻喉头颈外科成功开展我院首例舌癌根治术



本报讯 近日,我院耳鼻喉头颈外科成功开展我院首例舌癌根治术,填补了我院该项技术的空白。患者,男性,53岁,因“右舌部溃疡1月余”在我院就诊,经门诊检查发现右舌部肿物,经病理活检诊断:右舌高分化鳞状细胞癌。患者及其家属得知诊断结果后,十分恐慌。医生立即予以安慰并充分告知患者及其家属治疗方案及预后结果,患者及家属心情稍有好转,同意立即入院,尽快手术。入院后完善了核磁共振等相关检查的基础上,明确诊断咽舌鳞状细胞癌(T2N0M0),属于肿瘤临床分期中的2期。手术治疗是2期舌癌的首选治疗方法。在完成各项术前准备后,全麻下行“舌癌扩大切除+右侧颈部淋巴结选择性清扫术”。11月28号,医生先为患者行气管切开术,随后进行了功能性颈淋巴结清扫和半舌切除临近舌瓣转移修复术。手术过程十分顺利,手术耗时约1小时10分,术中仅出血10ml。术后病理结果显示:右舌高分化鳞状细胞癌,切缘阴性,颈部I A、I B、II A、II

B、III、V区清扫淋巴结共20个,均阴性。目前患者术后恢复良好,术后半月可正常进食、说话,现已顺利出院。患者和家属都对我院良好的医疗水平表示赞扬。我院耳鼻喉头颈外科现已开展激光喉癌切除术、喉癌根治+颈部淋巴结清扫术,舌癌根治+颈部淋巴结清扫术,甲状腺肿瘤切除+喉返神经解剖术,腮腺肿瘤切除+面神经解剖术,颌下腺、舌下腺切除术,腺样体、扁桃腺等离子消融术,显微支撑喉镜下声带息肉、会厌囊肿激光切除术、显微支撑喉镜下声带、喉良性肿瘤切除术、经鼻内镜鼻窦肉切除、多鼻窦开放术、鼻中隔偏曲矫正术、下鼻甲射频消融术、耳道病变切除术。其中扁桃腺、腺样体等离子射频消融术、耳鼻喉激光手术(喉癌、声带息肉等病变切除术)、窄带光谱成像电子鼻咽喉镜筛查早期鼻咽癌、喉癌等多项最先先进技术均为梅州最早引进,独家拥有。

耳鼻喉门诊:A130、A133诊室 科室电话:2336019 (耳鼻喉科)

中医药典 桂枝



桂枝是樟科植物肉桂的干燥嫩枝,春、夏季剪下嫩枝,晒干或阴干,切成薄片或小段用。常用于风寒感冒,腕腕冷痛,血寒经闭,关节痹痛,痰饮,水肿,心悸等。
【性味与归经】辛、甘、温。入心、肺、膀胱经。
【功效】发汗解表,温通经脉,通阳化气。
【临床应用】1.用于风寒表证:桂枝辛温,善祛风寒,能治感冒风寒,发热恶寒,不论有汗、无汗都可用。如风寒表证,身不出汗,配麻黄同用,有相须作用,可促使发汗;如风寒表证,慎身有汗出,配芍药等,有协调营卫的作用。
2.用于寒湿痹痛与经闭腹痛、痛经等症:桂枝能温通经脉,对寒湿性风湿痹痛,多配合附子、羌活、防风等同;对气血寒滞所引起的经闭、痛经等症,常配合当归、芍药、桃仁等同用。
3.用于水湿停滞所致的痰饮咳嗽,以及小便不利等症:桂枝性温,善通阳气,能化阴寒,对阴寒遏阻阳气,津液不能输布,因而水湿停滞形成痰饮的病症,常与茯苓、白术等伍伍应用;如膀胱气化失司,小便不利,用桂枝以通阳化气,助利水药以通利小便,常配合猪苓、泽泻等同用(如五苓散)。
【处方用名】桂枝、川桂枝(洗净,晒干,切碎用)。
【一般用量与用法】钱一至三钱,煎服。
【使用注意】温热病及阴虚阳盛,血热妄行诸症均忌用,孕妇及月经过多者慎用。