



一针二灸三康复

——梅州市中医医院针灸推拿科

针灸推拿科负责人正为患者诊治。

梅州市中医医院针灸推拿科是一支充满活力、爱心、刻苦钻研的年轻队伍。科室坚持以“精准医疗、精细管理、优质服务、实干创业”为指导，以“康复一个人、解放一个家”为宗旨，2018年，累计进行中医类治疗操作32万人次，病床平均使用率达到96%，获得患者及家属的一致好评。

该科位于F栋，拥有一千多平方米的康复治疗区和配套设施齐全的现代化康复治疗室，目前有医生、护士、康复治疗师等医疗专业技术人员40余人，开放床位40张，内设岭南林氏正骨培训基地、针灸培训基地、名中医符文彬教授学术思想传承基地、吴山教授名中医工作室、广东省中医师承教育导师工作室等，是我市规模最大、设备最齐全的中西医结合针灸灸康复诊疗中心。

在运用传统治疗手段的同时，我科积极引进先进设备，包括骨骺肌电痛冲击治疗仪等，有能力为重症颅脑损伤后遗症和重症脑血管疾病后遗症患者提供良好的康复训练。

对脑血管病后遗症、颈肩腰腿痛等病症，我科实行中西医分期辩证施治，对脑血管疾病后遗症吞咽障碍、肩手综合征、平衡协调能力缺失的治疗，步态纠正、日常生活训练，取得了良好效果。在日常诊疗中，由管床医生与治疗师共同评估住院患者的症状，针对性制定完善的治疗计划与康复目标，并邀请家属参与，通过管床医生直接参与康复治疗，及时修正治疗方案。

科室注重人才培养，通过跟岗教学查房、开展专题讲座、组织技术操作考核比赛等，逐步提高医护人员的理论与实践水平。2018年12月，名中医符文彬教授学术思想梅州传承基地在我院建立，针灸科的7名骨干拜师符文彬教授，为科室发展注入了新的动力。

科室要求全体医护人员须善用肢体语言和有效的沟通方式，为广大病员提供有热心、耐心、爱心的服务。凡是重大节日，科室治疗大厅都开展与节日有关的医患互动活动，使患者感受到家一般的温暖，拉近了医务人员和病人及家属的距离，使康复治疗得到更好的效果。

此外，我科充分发挥中医医院中西医结合的优势，积极与兄弟科室

联动，形成了良好协作氛围。如与神经内科、颅脑外科紧密合作，运用“开窍醒神针法”早期介入促醒，疗效显著。与消化内科合作开展电子胃镜引导下胃造瘘技术，明显减少了需长期留置胃管患者反流误吸的风险，取得了良好效果。

我科将坚持以病人为中心，以提高服务质量为主题，按照巩固成果、深化管理、持续改进、不断创新、提高水平的总体原则，不断提高医疗质量，保障医疗安全，改进服务作风。

科室诊疗范围：
1、神经系统疾病康复，脑卒中（脑出血脑梗死蛛网膜下腔出血血栓栓塞）脑缺血缺血性脑病、脑外伤脑震荡及脑震荡后脊髓损伤截瘫周围神经病面神经麻痹肌张力障碍等。
2、骨关节及脊柱相关疾病：颈肩腰腿痛、颈椎病腰腿痛肩周炎风湿增生类风湿性关节炎强直性脊柱炎骨关节炎进行性改变等。
3、手术后功能障碍患者。
4、各种内脏疾病、神经疾病和运动系统疾病中的慢性病患者。
5、亚健康患者的调理。

的灸类技术。该技术强调“艾柱小、壮数少”的原则，根据各种病症的需要，可合理的控制灸量及灸度。

灸量是指以艾炷等灸材燃烧时产生的温热及生成物对机体产生的刺激度，包括灸材燃烧产生热量的高低、穿透力的大小、生成物的刺激程度，是影响灸效的关键因素。艾炷底的大小是灸量控制的重要方面，底面积可以影响刺激面积的大小及整个艾炷的重量。如《小品方》、《扁鹊心书》中认为“灸不三分，是谓徒劳”，此为作炷，故令下三分为适也。”
传统麦粒灸因一般施灸壮数需要量多，燃烧时烟雾多，灸量灸度不易控制，临床上易偏度。精灸技术是在传承司徒氏灸法的基础上发展演化而来；体型小的艾炷由于与皮肤的接触面积小，其燃烧时对应皮肤产生的灼痛感较小，患者较易耐受深度燃烧，而使得小艾炷易燃烧完全，耗时少，产生的负数更具穿透性。因此，精灸有灸材消耗少、治疗时间短，灸量灸度易控制，临床疗效好，便于推广等诸多优势。目前，精灸在临床上已广泛应用于痛证、失眠及抑郁相关病症等，取得了良好的治疗效果。

痛疗效较好。

雷火灸疗法

雷火灸是利用药物燃烧时产生的热力、红外线辐射力和药化因子、物理因子透过经络和输穴的循经感传共同达到温通经络、调节人体机能来治疗人体疾病。是以中医经络学说为基础，通过火热、以外辐射力与药力在人体面、位、穴的强力渗透来调节人体各项机能经络的治疗方式。中医角度来讲，雷火灸具有温通经络、祛风散寒、活血化淤、消肿散结、扶正祛邪等功效。

精灸技术

精灸技术是采用小米粒大小的艾炷炷于穴位上燃烧以此来治疗全身疾病的灸类技术。因其热力集中、透热迅速、刺激量大，一壮可达到普通麦粒灸多壮之效，取其精而效验，称其精灸。精灸是符文彬教授在传承司徒氏灸法的基础上，深刻挖掘中医理论精髓，不断发展和完善

酒醋散外敷疗法

酒醋疗法是中药、酒醋加热作用于体表的一种物理疗法，具有祛风除湿、消坚破结、止痛等作用。我科临床用于治疗风、寒、湿三气侵袭以及损伤所引起的肌肉、关节疼痛，及中风后肩手综合征急性期肩

四大特色疗法助君健康

作为传统疗法科室，我科具有鲜明的中医特色。现已开展传统针灸、醒神通窍针法、浮针疗法、正骨推拿、雷火灸、督灸灸、精灸、中药熏蒸、酒醋散敷药等多项中医特色诊疗技术。

醒脑开窍针法

通过针刺复苏人脑髓窍及其连属的组织受抑、受损、受挫的功能，开发恢复其自主主宰传导、联络和支配作用，在手法上强调针刺手法量学，用醒神、调神的方法来恢复脏腑和肢体的功能。适用于中风病及其相关病症、各种急症、神志、精神疾患、各种脑病等疾病。

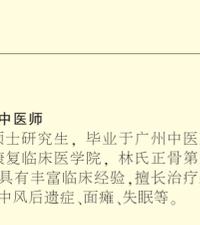
酒醋散外敷疗法

酒醋疗法是中药、酒醋加热作用于体表的一种物理疗法，具有祛风除湿、消坚破结、止痛等作用。我科临床用于治疗风、寒、湿三气侵袭以及损伤所引起的肌肉、关节疼痛，及中风后肩手综合征急性期肩

医师风采

徐辉，中医师

硕士研究生，毕业于广州中医药大学针灸康复临床医学院，林氏正骨第三代传承人，具有丰富临床经验，擅长治疗颈肩腰腿痛、中风后遗症、面瘫、失眠等。



林嘉盛，中医师

硕士研究生，毕业于广西中医药大学针灸推拿专业，名中医符文彬教授学术思想传承人，从事于中医针灸推拿临床工作5年余，熟练掌握针灸推拿常见病的诊治、康复医学科常见病、多发病的康复评定、预防及康复治疗，例如脑卒中、脑外伤、脊髓损伤、周围神经损伤所致功能障碍的临床表现及康复治疗计划。擅长于针灸推拿联合治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、肩周炎、软组织损伤、面瘫、失眠、带状疱疹、膝关节炎等。



丘波，中医师

毕业于广州中医药大学，林氏正骨第三代传承人，从事临床工作多年，曾在广东省第二中医院实习，深圳市第二人民医院进修，擅长治疗骨折脱位、跌打扭伤、风湿酸痛、肩周炎、颈椎病、腰椎间盘突出症、关节炎、各种运动损伤和慢性劳损及中分风后遗症等。

名医工作室



符文彬，医学博士、主任医师、博士生导师、博士后合作导师、二级正高
曾获“广东省名中医”，“全国百名杰出青年中医”，中华中医药学会“科技之星”等称号，是广东省中医药领军人才。现任广东省中医院大针灸科主任，国家重点针灸专科和国家针刺类技术协作组组长，中国针灸学会常务理事和临床分会、针推结合、广内针专业委员会副主任委员，广

东省针灸学会会长。兼任《中国老年学杂志》副主编、《中华针灸电子杂志》副总编辑等；主编《临床针灸学》，副主编《针灸治疗学》等5部中医教材。应邀在海南、深圳、云浮、顺德等地建立“符文彬教授名医工作室”，在广东省中医院、海南省中医院、三亚市中医医院、浙江中医药大学中山医院等多家医院担任首席专家和团队带头人。

擅长：抑郁相关病症（抑郁障碍、焦虑、失眠等）、帕金森病、中风（早期动脉硬化斑块）、痛性关节炎、颈腰腿痛等及保健。



吴山：主任医师、教授、博士生导师
师承全国名老中医林应强教授，是岭南林氏正骨推拿流派第二代传人。现任广东省中医院推拿科主任，广州中医药大学岭南林氏推拿研究所所长。广东省中医药学会推拿专业委员会主任委员，广东省针灸学会手法分会主任委员，中华中医药学会推拿分会常务委员，广东省中医药学会疼痛专业委

员会副主任委员，广东省中西医结合学会康复专业委员会副主任委员，广东省中西医结合学会脊柱疾病康复专业委员会副主任委员，广州市优秀中医临床人才研修项目指导老师，广东省中医师承教育研究中心指导老师，国家教育部博士论文评审专家，广东省卫生系列高级职称评审专家

擅长治疗：林氏正骨推拿流派传统病种，尤其是在眩晕、失眠、颈肩腰腿痛的诊治方面有独特见解，擅长配合运用中药对不同疾病、不同体质患者进行个性化治疗。



范志勇，广东省中医院推拿科副主任委员
广州中医药大学针灸推拿学硕士研究生导师，广州中医药大学岭南林氏推拿研究所所长，广东省中医药学会推拿专业委员会副主任委员，广东省针灸学会手法分会副主任委员，中华中医药学会推拿分会青年委员，中国针灸学会

针灸推拿结合专业委员会委员，广东省中西医结合学会康复专业委员会常务委员，广东省中西医结合学会脊柱病康复专业委员会常务委员，广东省康复医学会脊柱伤病专业委员会委员，广东省中医药局首批名中医师承项目负责人，广东省中医师承教育研究中心指导老师。

擅长：运用中医正骨推拿治疗颈肩腰腿痛如颈椎病、肩周炎、腰椎间盘突出症、腰膝滑脱、膝关节炎、踝关节扭伤等疾患。



宁永乐，主治医师、医学博士
广东省针灸学会岭南南针灸推拿联盟副秘书长，中国中西医结合学会虚证与老年医学专业委员会青年委员。

擅长：中风湿，延髓麻痹，小脑性共济失调，肌肌麻痹，慢速性神经麻痹，良性阵发性位置性眩晕，帕金森病，抑郁相关病症，各种痛症。

院内制剂

陈香舒胃丸

【成份】陈皮、木香、九节菖蒲、甘草、大黄等。
【功能主治】温中和胃，行气止痛。用于胃痛、胃酸过多、胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡、胃出血等。
【用法用量】口服，一次10g（约1瓶盖），一日3次。饭前半小时服。
【注意事项】孕妇慎用。
【规格】每10丸重1g
【包装规格】50g/瓶
【贮藏】密封。
【有效期】12个月
【批准文号】粤药制字Z20110152

五香子丸

【成份】香附、五灵脂、牵牛子等。
【功能主治】行气止痛，消痰，活血化淤，用于治疗胃溃疡、急性结肠炎、痛经、心绞痛等。
【用法用量】口服，一次10g，一日3次，饭前服。
【注意事项】孕妇忌用；不宜与人参同服。
【规格】每10丸重1g
【包装规格】50g/瓶
【贮藏】密封。
【有效期】12个月
【批准文号】粤药制字Z20070061

补肾养阴丸

【成份】地黄、山茱萸、牡丹皮、山药、茯苓、枸杞子、龟甲、当归等。
【功能主治】疏肝理气，生津止渴。用于糖尿病口渴、舌燥、多饮多尿、腰酸疲乏、四肢麻疼、小便不畅及蛋白尿等。
【用法用量】口服。一次5-10g，一日2次。
【注意事项】孕妇慎用。
【规格】每10丸重1g
【包装规格】50g/瓶
【贮藏】密封。
【有效期】12个月
【批准文号】粤药制字Z20070596

温阳通痹丸

【成份】黄芪、红参、赤芍、乳香、麻黄、细辛、三七、红花、没药、牛膝、当归等。
【功能主治】益气养阴，活血祛瘀，温阳通痹。用于糖尿病四肢麻木、凉、痛、短及全身疼痛等。
【用法用量】口服。一次10g，一日1次。
【注意事项】孕妇慎用。
【规格】每10丸重1g
【包装规格】50g/瓶
【贮藏】密封。
【有效期】12个月
【批准文号】粤药制字Z20070060



梅州市中医医院

MEIZHOU HOSPITAL OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

梅州市田家炳医院

第4期

梅州市中医医院（田家炳医院）主办 医院地址：http://www.mzhtcm.com 地址：梅州市华南大道13号 传真：0753-2336615

谨记习近平总书记的中医药声音

2018，回望中汲取力量 2019，前行中成就未来

凡是过往，皆为序章。回首2018，由南向北，自西向东，从村卫生室到三甲医院，从田间地头到科研院所，中医药服务群众的生动图景徐徐铺开，中医药扶贫的动人故事时时上演，中医药科研成果不断涌现，“中医药”列车正在振兴发展的轨道上快速行驶，在乡村振兴“五种资源”活力，在建设健康中国、实现中国梦的伟大征程中谱写新的篇章。

2018年秋，习近平总书记视察广东期间，在珠海横琴新区粤澳合作中医药科技产业园对中医药工作再次作出重要指示：“中医药是中华文明的瑰宝。要深入发掘中医药宝库中的精华，推进产学研一体化，推进中医药产业化、现代化，让中医药走向世界。”

这一切，离不开党中央对中医药事业的高度重视和支持。今天，我们重温这高度里习近平总书记对中医药工作的重要论述，从中医药工作的重要性论述、振兴中医药蓝图绘就

从2015年的“切实把中医药这一祖先留给我们的宝贵财富继承好、发展好、利用好”到2016年的“努力实现中医药健康养生文化的创造性转化、创新性发展”，以及2017年

重要讲话，其中提及文化自信和中医药，学中医出身的阮诗玮委员敏锐地捕捉到了这一细节。“在谈及民族文化自信问题时，总书记提到了川贝批把骨在美国脱销的例子，总书记表示，我们既要到精神领域层面去解决对中医药概念的认识问题，还要从制度层面去解决中医药传承发展中存在的问题。”阮诗玮委员回忆说。

正是源于这份文化自信，习近平总书记多次在重要讲话中，运用体现中医思维和理论的话语。在首届中国国际进口博览会上，就世界经济问题，习近平总书记一针见血地指出“以邻为壑、孤立封闭，国际经贸就会气滞血瘀”，倡议“各国削减壁垒、扩大开放，国际经贸就能打通血脉”。视线回到国内，习近平总书记治国理政实践中运用中医理念和语汇同样

令人印象深刻。“治好‘长江病’，要科学运用中医整体观”“以猛药去疴，刮骨疗毒的决心，完善我国疫苗管理体制”，无不显示出总书记对中华传统文化的深刻领悟以及对中医药文化内涵的深度掌握。

细数中医药扶贫点滴 乡村幸福梦照进现实 从陕北高原黄土大地走出来的习近平，深知民生之艰，深知贫困给群众带来的切肤之痛，因此格外重视扶贫工作。中医药给精准扶贫带来了新的动能也引起了总书记的关注。

2018年全国两会期间，习近平总书记参加内蒙古代表团审议时，听取了赤峰市松山区大庙镇小庙子村党支部书记赵杰代表介绍该村通过发展中医药产业等举措富民强村的新变化，总书记频频点头，并不时插话询问具体情况。有了总书记的关怀，小庙子村人脱贫致富的干劲更足了。

中医药带来的山乡巨变，也在甘肃定西侯坡村上演。2017年，甘肃省中医院选派年轻干部郑诗江到侯坡村开展驻村帮扶工作，在解决贫困户中“两不愁三保障”短板弱项的同时，着力在中医药健康扶贫上下功夫，为当地老百姓看病就医提供了“送人就医”“送医上门”一站式的服务。郑诗江还带领当地88户贫困户发展花椒、金银花种植产业各635亩、70.8亩。如今，侯坡村贫困人口从2016年底的38户200人减少到目前的20户94人，贫困发生率相应从19.21%降低至目前的9.03%。

在山西省五寨县、河南省新县、四川省布拖县……中医药扶贫的火光，正点亮一个个贫困乡村的幸福梦。拥抱新时代，担当新使命。2019年，是新中国成立70周年，也是全面建成小康社会关键之年，也是中医药振兴发展的重要之年。我们将把习近平总书记对中医药工作的关怀厚爱 and 殷切期望转化为推动中医药振兴发展的不竭动力，奋力开创新时代振兴发展中医药事业新局面。

在讲话的最后，丘锦乾书记强调，梅州市中医医院正处于爬坡、发展的关键时期，希望全院干部职工在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，在省市委市党委的坚强领导和卫健系统的指导下，一心一意抓主业，义无反顾谋发展，一以贯之肃行风，一抓到底促发展，全力冲刺创建三级甲等中医医院，为建设卫生强国、健康梅州贡献市中医人的力量！

医院党委召开2019年度党风廉政建设工作会议 推动党风政风医德医风持续向好

本报讯 4月19日，我院党委在六楼会议室召开2019年度党风廉政建设工作会议。会议由院党委书记邱锦乾主持，市纪委监委驻市卫健局纪检组长罗奕山出席会议并作讲话。市中医医院全体班子成员、中层以上干部、护士长等近120人参加了会议。



我院党委召开2019年度党风廉政建设工作会议

纪委书记万香同志作2019年度梅州市中医医院党风廉政建设方面的工作报告，并传达学习中央、省、市纪委全会精神，部署2019年医院党风廉政建设重点工作共九项内容，32条任务清单。涵盖配合巡察工作、加强制度建设、加强反腐倡廉宣传教育、强化制度执行监督、推进廉洁公开等方面，重点强调必须坚持贯彻落实国家卫健委医疗行业“九不准”和省卫健委作风建设“五不准、五严守”的要求，推动党风政风医德医风持续向好。

罗奕山组长向会议公开表示祝贺，并在讲话中提出三点要求，一是要始终自觉用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑，做到学深悟透、知行合一。二是要始终保持对全面从严治党的高度自觉，做到守纪律、讲规矩。三是要敢于主动担当，落实好主体责任。罗奕山组长强调，纪律必须成为带电的高压线。医院党委和领导干部既是党内监督的对象，也是从严治党的主力军。要扛起全面从严治党主体责任，拿起纪的纪律武器，真管真严、敢管敢严、长管长严。

罗奕山组长还指出，从党风廉政建设主体责任到全面从严治党主体责任，不只是字面上的变化，更是实践的发展、认识的深化。推动全面

从严治党不断向纵深发展，必须牢固树立“不管治党就是严重失职”的观念，把主体责任作为政治责任，直接责任、刚性责任扛在肩上，以实际行动做好“责任田”，守住“主阵地”。

丘锦乾书记指出，全面从严治党，要以强化政治意识为基础，以严肃党内政治生活为着力点，以净化政治生态为目的，充分发挥党委、纪检监察部门的核心作用。同时要认真学习党章，自觉用党章规范言行，以党章为镜，对照、检查、整改，不断增强政治定力、政治自觉、政治担当，落实好主体责任。

在讲话的最后，丘锦乾书记强调，梅州市中医医院正处于爬坡、发展的关键时期，希望全院干部职工在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，在省市委市党委的坚强领导和卫健系统的指导下，一心一意抓主业，义无反顾谋发展，一以贯之肃行风，一抓到底促发展，全力冲刺创建三级甲等中医医院，为建设卫生强国、健康梅州贡献市中医人的力量！

我院举行中国创伤救治联盟“梅州市中医医院创伤救治中心建设单位”签约揭幕仪式 推动救治能力再上新台阶

本报讯 4月13日上午，我院举办了创伤救治联盟“梅州市中医医院创伤救治中心建设单位”签约仪式暨广东省生物医学工程学会骨科远程医学分会2019“广东省肩肘外科研讨会”签约仪式启动仪式由院党委书记、副院长俞万香同志主持。参加本次签约仪式的有中国创伤救治联盟副秘书长张进军、广州市红十字会医院院长李斯明、广东省第二人民医院关节外科主任孙鸿涛、北京大学人民医院创伤救治中心临床医学博士张鹏、市中医医院院长彭广福、党委书记邱锦乾、市卫生健康委副局长周秋明和中医科科长李立威、120指挥中心主任王东勉和我院其他院领导及相关代表共100多人。



启动仪式现场

周秋明副局长在致辞中充分肯定了我院在创伤救治工作上的成就，指出创伤救治是医院医疗服务体系中非常重要的组成部分。并希望医院能够以此为契机，充分履行建设单位的职责，积极推进区域创伤救治体系的建设，促进医院创伤救治流程的进一步规范，创伤救治能力的进一步提升，共同为梅州及周边地区的患者保驾护航。

彭广福院长表示，我院自成立以来在管理机制、学科建设等方面积极探索，创新急诊创伤救治流程，以急诊创伤救治为核心，建立专门的创伤救治团队，在创伤救治工作上取得了长足的进步。在接下来的工作中，我们将举全院之力，多学科紧密合作，依托中国创伤救治联盟“梅州市中医医院创伤救治中心”的建设，进一步提高创伤救治认知，普及创伤预防知识，完善严重创伤救治相关条例，提高严重创伤救治水平，减少严重创伤事件发生，降低严重创伤的死亡率、致残率为主要宗旨。

本次签约仪式邀请了国内关节外科、创伤骨科、运动医学科等骨科亚专业领域的著名专家进行学术讲座。会议围绕严重创伤救治规范、肩肘关节创伤救治、运动损伤新进展进行探讨，展示了创伤救治及肩肘关节新术、新理念。我们将举全院之力，多学科紧密合作，依托中国创伤救治联盟由国内从事创伤救治的100余家医疗机构、500多名创伤救治专业人员进行联合成立，以提高创伤救治认知，普及创伤预防知识，完善严重创伤救治相关条例，提高严重创伤救治水平，减少严重创伤事件发生，降低严重创伤的死亡率、致残率为主要宗旨。

中国创伤救治联盟由国内从事创伤救治的100余家医疗机构、500多名创伤救治专业人员进行联合成立，以提高创伤救治认知，普及创伤预防知识，完善严重创伤救治相关条例，提高严重创伤救治水平，减少严重创伤事件发生，降低严重创伤的死亡率、致残率为主要宗旨。

中国创伤救治联盟由国内从事创伤救治的100余家医疗机构、500多名创伤救治专业人员进行联合成立，以提高创伤救治认知，普及创伤预防知识，完善严重创伤救治相关条例，提高严重创伤救治水平，减少严重创伤事件发生，降低严重创伤的死亡率、致残率为主要宗旨。



2019年4月

双侧膝关节单髁置换术后当天下地行走

——我院一骨科再创佳绩

本报讯 日前，一骨科关节——运动医学团队再创佳绩,突破同时双侧膝关节单髁置换术后24小时内(术后19小时)下地行走活动的记录,标志着我院骨科在关节置

换术快速康复方面走在了我市前列,为日后开展膝关节日间手术打下坚实基础。

患者为73岁老年女性,因“双膝关节疼痛20余年,加重1年。”入院。



术前



术后

“长针眼”是怎么回事

一觉醒来发觉眼睛变得又肿又痛,摸起来还能摸到一个突起的小疙瘩,那八成是“长针眼”了,小孩和青少年也常见。“长针眼”可别以为这是因为看了“不该看的东西”或者仅是“上火”了,真相是——

“长针眼”是受细菌感染发生

我院眼科刘涛主任介绍,“针眼”又名偷针、偷针眼,多由风热或脾胃热毒所致。西医上称为麦粒肿、睑腺炎。眼睑皮脂腺或汗腺被感染者称为外睑腺炎,睑板腺被感染者称为内睑腺炎。大多数睑腺炎是由葡萄球菌感染引起,其中金黄色葡萄球菌感染最为常见。

外睑腺炎的炎症反应,集中在睫毛根部附近的睑缘处,刚开始红肿范围弥散,疼痛明显,可

以感到眼睑有压痛性硬结;内睑腺炎受睑板限制,肿胀范围较局限,同样有硬结、疼痛和压痛等症状。

睑腺炎发生2~3天后,病灶中心会形成黄白脓点,硬结软化,自行破溃排出脓液,之后炎症明显减轻,1~2天内逐渐消退。听起来很严重,但是睑腺炎就是有这么一个特点:来得快,去得也快,但也要警惕它恶化。

若致病病毒性强,患者抵抗力低下,睑腺炎反应更剧烈,容易发展为眼睑蜂窝织炎。那时整个眼睑红肿,眼睛睁开困难,压痛明显,还多伴有发热、寒战、头痛等全身中毒症状。处理不及时,可能引起败血症或海绵窦血栓形成而危及生命。所以发现眼睛长了“针眼”,可不能掉以轻心。

青少年更常见,处理应及时

一旦长了“针眼”,应该在医生的指导下,使用抗生素眼液频繁滴眼,晚上睡前结膜囊内涂用抗生素眼膏。无禁忌症者可使用含有激素的眼药水、眼膏,抗炎消肿效果更好。如果是被毒力很强的细菌感染,严重者,需全身使用抗生素。中医则以祛风清热,泻火解毒,消肿止痛等法,内服选用清脾散或仙方活命饮等方剂,外治可选耳尖放血疗法能有效帮助“针眼”的消退。

(眼科)



腹腔镜下胃结直肠癌根治术

张某某,男,71岁,因“便秘5年余,反复便血3月”入院,肠镜下活检病理提示直肠中分化腺癌,2019-3-2我科行腹腔镜下直肠癌根治术,术后病理:直肠中分化腺癌(PT4aN0M0)。

曾某某,男,68岁,因“大便性状改变半月余”入院,肠镜下活检病理提示升结肠癌,2019-3-15我科行腹腔镜升结肠癌根治术,术后病理:升结肠中分化腺癌(PT4aN0M0)。

陈某某,男,55岁,因“便血5天”入院,肠镜下活检病理提示直肠中分化腺癌,2019-3-18我科行腹腔镜下直肠癌根治术,术后病理:直肠中分化腺癌(PT3N1M0)。

据美国癌症学会官方期刊发表的《2018年全球癌症统计数据》显示,我国癌症发病率,死亡率均为全球第一。2019年1月,中国国家癌症中心发布最新一期的全国癌症统计数据显示,平均每天有超过1万人被确诊为癌症,每分钟有7.5个人被确诊为癌症,肺癌、乳腺癌、胃癌、结直肠癌、肝癌位居我国发病率前五位,其中结直肠癌发病率居恶性肿瘤的第四位,死亡率位列癌症死因的第五位,发病率与死亡率均有逐年增高的趋势。

虽然结直肠癌可发生在各个年龄段,但90%的患者年龄在40岁以

癌症种类	总发病率由高到低		男性发病率由高到低		女性发病率由高到低	
	肺癌	乳腺癌	肺癌	乳腺癌	乳腺癌	肺癌
	食管癌 <td>胃癌<td>胃癌<td>肝癌<td>肝癌<td>结直肠癌</td></td></td></td></td>	胃癌 <td>胃癌<td>肝癌<td>肝癌<td>结直肠癌</td></td></td></td>	胃癌 <td>肝癌<td>肝癌<td>结直肠癌</td></td></td>	肝癌 <td>肝癌<td>结直肠癌</td></td>	肝癌 <td>结直肠癌</td>	结直肠癌
	结直肠癌 <td>肝癌<td>结直肠癌<td>甲状腺癌<td>甲状腺癌<td>食管癌</td></td></td></td></td>	肝癌 <td>结直肠癌<td>甲状腺癌<td>甲状腺癌<td>食管癌</td></td></td></td>	结直肠癌 <td>甲状腺癌<td>甲状腺癌<td>食管癌</td></td></td>	甲状腺癌 <td>甲状腺癌<td>食管癌</td></td>	甲状腺癌 <td>食管癌</td>	食管癌
	肝癌 <td>食管癌<td>食管癌<td>胃癌<td>胃癌<td>宫颈癌</td></td></td></td></td>	食管癌 <td>食管癌<td>胃癌<td>胃癌<td>宫颈癌</td></td></td></td>	食管癌 <td>胃癌<td>胃癌<td>宫颈癌</td></td></td>	胃癌 <td>胃癌<td>宫颈癌</td></td>	胃癌 <td>宫颈癌</td>	宫颈癌
	食管癌 <td>前列腺癌<td>前列腺癌<td>宫颈癌<td>宫颈癌<td>肝癌</td></td></td></td></td>	前列腺癌 <td>前列腺癌<td>宫颈癌<td>宫颈癌<td>肝癌</td></td></td></td>	前列腺癌 <td>宫颈癌<td>宫颈癌<td>肝癌</td></td></td>	宫颈癌 <td>宫颈癌<td>肝癌</td></td>	宫颈癌 <td>肝癌</td>	肝癌
	甲状腺癌 <td>膀胱癌<td>膀胱癌<td>肝癌<td>肝癌<td>食管癌</td></td></td></td></td>	膀胱癌 <td>膀胱癌<td>肝癌<td>肝癌<td>食管癌</td></td></td></td>	膀胱癌 <td>肝癌<td>肝癌<td>食管癌</td></td></td>	肝癌 <td>肝癌<td>食管癌</td></td>	肝癌 <td>食管癌</td>	食管癌
	宫颈癌 <td>胰腺癌<td>胰腺癌<td>食管癌<td>食管癌<td>子宫癌</td></td></td></td></td>	胰腺癌 <td>胰腺癌<td>食管癌<td>食管癌<td>子宫癌</td></td></td></td>	胰腺癌 <td>食管癌<td>食管癌<td>子宫癌</td></td></td>	食管癌 <td>食管癌<td>子宫癌</td></td>	食管癌 <td>子宫癌</td>	子宫癌
	胰腺癌 <td>脑癌<td>脑癌<td>子宫癌<td>子宫癌<td>脑瘤</td></td></td></td></td>	脑癌 <td>脑癌<td>子宫癌<td>子宫癌<td>脑瘤</td></td></td></td>	脑癌 <td>子宫癌<td>子宫癌<td>脑瘤</td></td></td>	子宫癌 <td>子宫癌<td>脑瘤</td></td>	子宫癌 <td>脑瘤</td>	脑瘤
	淋巴瘤 <td>淋巴瘤<td>淋巴瘤<td>淋巴瘤<td>淋巴瘤<td>淋巴瘤</td></td></td></td></td>	淋巴瘤 <td>淋巴瘤<td>淋巴瘤<td>淋巴瘤<td>淋巴瘤</td></td></td></td>	淋巴瘤 <td>淋巴瘤<td>淋巴瘤<td>淋巴瘤</td></td></td>	淋巴瘤 <td>淋巴瘤<td>淋巴瘤</td></td>	淋巴瘤 <td>淋巴瘤</td>	淋巴瘤

镜下左半结肠切除术、腹腔镜下直肠癌根治切除术、腹腔镜下横结肠癌根治切除术、腹腔镜下乙状结肠癌根治切除术。与传统开放手术相比,腹腔镜结直肠癌手术缩短了手术时间,减少了切口感染的几率,减轻了术后切口的疼痛,加快了肠道功能恢复;对恶性肿瘤患者而言,能够有效减少对免疫系统的损伤,缩短术后恢复时间,可以更早地实施术后综合治疗,为提高恶性肿瘤治疗效果创造有利条件。

目前我院一外科已常规开展腹腔镜下右半结肠切除术、腹腔

镜下单髁置换术针对的是膝关节单间室骨关节炎病患,通过微创手术仅对膝关节病变的一侧间室表面进行置换,更换病变的软骨面,保留全部的韧带组织和其余间室关节软骨,实现术后快速康复。

膝关节单髁置换术有以下优点:

1、单髁置换术更微创,术后疗效优异。由于保存了膝关节内全部韧带,术后患者膝关节活动范围更大,步态更接近正常,上下楼梯更加容易。

2、单髁置换术中截骨量更少,手术创伤更小,不需要进行输血,感染率更低,住院时间更短,安全性更高,康复速度更快。

3、单髁置换术更容易被患者“遗忘”。采用单髁置换术后患者保留了韧带组织中全部的本体感受器。患者更容易感知膝关节运动过程中的力量变化、位置变化,术后膝关节和正常关节并无明显差异,在经过康复训练之后,更容易“遗忘”这次手术,运动更加协调自如。

一骨科成立于1998年。秉承“能简单不复杂,能保守不手术,能微创不开放,能中医不西治”的理念,以“中西贯通,取长补短,集百家长”为学术特色,是梅州市重点专科。科室配备有关节镜、脊柱内窥镜、C-臂机、骨伤治疗仪等先进医疗设备。下设疼痛门诊,由专业技术人员组成,坚持以中医理论为指导,应用骨伤科传统的手法、针刺、药物联合现代医学技术,有效减轻患者痛苦。术后对患者进行专业的康复训练及指导,结合中医特色的推拿、针灸、药物熏洗等康复治疗手段,显著缩短住院时间,并节省医疗费用。

科室位于C栋2楼,现有医护人员28人。开放床位58张,年均收治病人1300余人,进行大中型手术1100余例,是我市技术力量最雄厚的骨科临床科室之一。多年来,我科率先在梅州地区开展各种脊柱、关节和骨折微创内固定的新技术,许多病种临床病例数量以及治疗效果处于梅州地区领先水平。

(一骨科)

一骨科电话:0753-2336625

90岁老人种牙成功

牙齿是健康的一面镜子,长期缺牙的老年人更容易出现面容塌陷,患胃肠疾患、老年痴呆症的比例也大大提升,齿龄严重影响着寿龄。

近期我科接诊了一名90岁老人丘伯,这也是到我院行种植修复年龄最大的患者。退休后享受天伦之乐的他对生活非常满足,唯一美中不足的是,随着年龄的增长,嘴里的牙齿逐渐脱落,每天只能吃一些稀粥之类的食物,久之身体日渐消瘦,丘伯的子女看着老人饱受缺牙痛苦,心想“父亲辛劳一生,不能让他晚年的幸福毁在牙上。”儿子得知我院口腔科技术全面精湛,种植修复技术更是在梅州处于领先地位,慕名前来我科就诊,彭主任在详细检查患者情况后设计治疗方案,仅用4颗种植体就为他父亲镶上了半口好牙,术后患者恢复良好,现二期固定牙修复完成后进食良好,效果满意。

种植牙小知识

种植牙被誉为“人类第三副牙齿”,是因为它无需磨削邻牙,对邻牙没有破坏性,无论是形态、色泽、牢固程度、咀嚼功能等,均与真牙相差无几,咀嚼效率更是能达到原来牙齿功能的95%以上,已成为缺牙患者理想修复方式的第一选择。

很多患者都会问到种植牙的使用期限是多少,答案是没有上限,只要注意口腔卫生及术后护理,种植牙可相伴一生。

我院口腔科门诊位于A栋5楼,现有医护人员共13人。年门诊量12000人次,开展小手术三千余例,常规开展“隐适美”和“时代天使”等高端牙齿矫正技术,有能力完成前后牙颌骨美容修复技术、瑞士牙周病治疗,显微镜下牙根管治疗等高难度治疗。

(口腔科)

口腔科电话:0753-2336690

学习简报

本报讯 4月28日,我院举行了“非中医类别医师系统培训中医知识和技能理论课程班(梅州班)第五门课程(中医内科学)的课程考试。

中医内科学主要分为外感病和内伤病两大类。本课程主要讲解了内伤杂病和部分外感病证,包括常见证证的基本概念、证候特征、病因病机、辨证论治规律及方法、病证的转归预后、预防及调摄规律等内容。

科室电话

门急诊:2233120

2110120

一骨科:2336625

二骨科:2336321

一外科:2336012

二外科:2336162

三外科:2336100

眼耳鼻喉科:

2336019

烧伤整形疮疡科:

2336976

肛肠科:2336003

一内科:2336001

二内科:2336025

三内科:2336151

四内科:2336156

针灸推拿科:

2336696

康复科:2336997

妇产科

住院部:2336778

母婴专线:

2336900

盆底中心:

2336558

儿 科:2336031

治未病科:

2336030

皮肤科·美容皮肤科:

2336013

戒烟门诊:

2336135

口腔科:2336690、

2336691

医学影像科:

2332880

2336311

医学检验科:

2336630

2336620

心电图室:

2336016

超声诊疗部:

2336676

内镜诊疗部:

2336109

介入诊疗部:

2336659

病理科:2336006

皮肤科·美容皮肤科开展“白斑”的新治法

一白真的能遮百丑吗?也不尽然,这不,家住百花洲的程先生就因为“发现眉间白斑3月”而烦恼,自行外用药膏疗效欠佳。2周前到梅州市中医医院皮肤科·美容皮肤科就诊,经李智忠主任看诊后,予皮肤科检测,“当眼”的白斑竟然是自己所担心的白癜风,经过连续3次308准分子激光照射,火针治疗配合中药涂擦治疗后,白斑已明显消退,局部见零星白点。

白癜风是一种常见的后天性局限性或泛发性皮肤色素脱失病,中医称之为“白驳风”、“白癫”,全身各部位可发生,常见于颜面、指背、腕、前臂、颈项及生殖器周围,发病率为0.5%~2%。它是一种影响皮肤外观的难治性皮肤病,容易引起身心疾病,给患者带来了严重的心理负担,降低生活质量。

本病由皮肤黑色素细胞功能消失引起,但机制尚不清楚,与遗传、自身免疫问题、精神因素、黑色素细胞自身破坏、微量元素缺乏及其他因素如外伤、日光暴晒及一些光感性药物等有关。



治疗前后对比图 ↑

中医认为白癜风发病由外感六淫,内伤七情,脏腑功能失调所致,初起多为风邪外袭,气血不和;情志内伤,肝郁气滞;故白斑发展迅速。日久常有脾胃虚弱、肝肾不足、经络瘀阻,故白斑色淡或边有色沉。

大多数人对白癜风的认知存在着不少误区,认为白癜风是“不治之症”,误认为白癜风如同普通的白斑一样不需要治疗,误认为白癜风没有有效的治疗方法,等到白斑越长越多,影响社交生活的时候才猛然醒悟,急着到处求医问药。白癜风易诊断不易治疗,其治疗需要一个漫长的过程,几个月甚至数年,患者要保持耐心,坚持治疗。由于本病容易发展,扩散,建议早发现早治疗,以免延误甚至加重病情。李智忠主任强调,白癜风的治疗目的是控制白斑发展,促进白斑复色。一经发现白癜风,可及时到我院皮肤科·美容皮肤科就诊,运用中西医结合治疗的方法,如308准分子激光照射,火针治疗、中药涂擦治疗等,大大提升疗效。

(皮肤科)



节气养生



4月20日为二十四节气的谷雨,顾名思义,是播谷降雨,雨生百谷的意思。谷雨是春季的最后一个节气,转眼即春尽。《月令七十二候集解》中说:“三月中,自雨水后,土膏脉动,今又雨其谷于水也。雨读作去声,如雨水公田之雨。盖谷以此时播种,自上而下也。”

预防“湿邪”,柔肝疏肝

谷雨节气期间,肝旺气伏,这时心气和脾胃逐渐旺盛起来。脾胃旺盛,消化功能好,营养容易被吸收,所以此时是身体补益的好机会。《黄帝内经》里说“无春即无夏!”,谷雨作为春季的最后一个小节气,人体最易遭受风湿邪气的侵犯,不注意养生,将会影响到夏季的健康。

由于谷雨时降雨增多,空气中的湿度逐渐加大,是神经病的高发期,因此需防“湿邪”侵袭伤身。注意开窗通风,加强保暖,不要着凉,多晒太阳,适当运动。

如果已有“湿邪”侵入,在日常饮食中,可增加一些利水渗湿的食物,如红豆、茯苓、冬瓜、薏米等。除此以外,按揉艾灸位于小腿内侧,膝下胫骨内缘凹陷中的阴陵泉穴能健脾祛湿。

春属木,与肝相应。体内肝气随着春日渐深而愈盛,在清明、谷雨时节达到最旺。此时如果七情不畅,会影响肝的疏泄和阳气的生发,导致脏腑机能紊乱。因此,柔肝疏肝,调畅情志也是这一季的养护重点。在日常饮食中,可以适当进食一些酸味食品,如山楂、橘子、葡萄等,可以选取命门穴和中脘穴

艾灸疏肝。

慎防过敏,勿出大汗

谷雨前后,杨花柳絮随风飞舞,很容易引起鼻痒、鼻塞、咳嗽和皮肤过敏等症,所以户外活动要戴口罩或用纱巾蒙头,多喝水,适当多吃些清肺、润肺食物。

谷雨时可选择踏青、慢跑、放风筝等运动方式,但谨记应遵循“懒散形散,勿大汗,以养脏气”的原则,因谷雨正值春夏之交,此时人体气机发散,容易出汗,而汗出过度则会影响夏季的气血健康。因此谷雨时运动勿大汗。

也可练“谷雨三月中坐功”以养生,具体做法是:每天清晨,自然盘坐,右手上举托天,指尖朝左,左臂弯曲呈直角,前臂平举在胸前,五指自然弯曲,手心朝胸,同时头向左转,目视左前方。然后左右交换,动作相同,左右各做35次。然后上下牙齿相叩,即叩齿36次,漱津几次,待津液满口分3次咽下,意想把津液送至丹田。如此漱津3次,一呼一吸为一息,如此3息而止。常练此功法可改善脾胃结块瘀血、目黄、鼻出血、颌肿、肾外痛、掌中发热等。

健脾和中,泻火泄热

中医认为,脾属土,为内脏平衡中心。脾中不化为实,不喜食为虚;多疑惑者为脾不安;面色憔悴为脾有疾;喜甜食者为脾气不足;痰盛者为脾气湿重。因此,早睡早起,口味清淡,避免厚味肥甘,是护脾的关键。

综合治疗方法有以下几种:

1、中医治疗

以扶正祛邪、标本兼治、内外结合为原则。疏肝解郁、活血祛风是治疗白癜风的主要法则。白斑发展迅速以祛邪为主,白斑静止不变以扶正为主。

2、激素治疗

(1)系统治疗 主要适用于泛发型进展期白癜风患者。口服或肌肉注射激素可以使进展期白癜风尽快趋于稳定。

(2)局部治疗 外用糖皮质激素对于局限型白癜风的治疗有效,但应注意长期外用糖皮质激素引起的不良反应。临床上常用的药物包括卤米松软膏、糠酸莫米松乳膏等。

3、光疗及化学疗法

(1)光疗 窄波紫外线(NB-UVB)和308nm准分子激光照射治疗局限型或泛发性白癜风有一定成效。

308nm准分子激光可诱导T细胞凋亡、抑制局部免疫、刺激

白癜风日常生活健康宣教

1. 避免诱发因素如外伤、暴晒和精神压力,特别是进展期。
2. 均衡饮食,不需要忌讳富含维生索C的食品,多吃含

避免熬夜。

铜丰富的,含有酪氨酸及矿物质的,黑色的食物。

3.宜穿柔软宽松的布料,避免因摩擦导致色素脱失。

4. 保持健康的生活习惯,

避免紧张焦虑。

5.心态平和,保持愉快的心情,避免紧张焦虑。

6.适度的锻炼可使心情舒畅,促进疾病的康复。

7.治疗伴发疾病,解除顾虑,树立信心,坚持治疗。

中医药典

薄荷



薄荷,拉丁学名(Mentha haplocalyx Briq.)土名叫“银丹草”,为唇形科植物,多生于山野湿地水旁,根茎横生地下,是一种有特殊经济价值的芳香作物。全株青气芳香。叶对生,花小淡紫色,唇形,花后结暗紫棕色的小粒果。

【药用】本品为唇形科植物薄荷的茎叶。

【性味与归经】辛,凉。入肺、肝经。

【功效】疏散风热,清利头目,利咽透疹,疏肝行气。

【临床应用】

1.风热感冒,风温初起

本品清轻凉散,辛散之气较强,为发散风热药中能宣散表邪,且具有一定发汗作用之药,常用治疗风热感冒和风温初起等症,治疗风热感冒或风温初起,邪在卫分,发热、微恶风寒、头痛等,多与金银花、连翘、牛蒡子等药配用,如银翘散。也可与桑叶、菊花等疏散风热药同用,如桑菊饮。

2.头痛目赤,喉痹口疮

本品轻扬升浮、芳香透窍,善于疏散上焦风热,清头目、利咽喉,治风热上攻、头痛目赤、多与菊花、牛蒡子等明目利咽药配伍,如薄荷汤。治风热壅盛,咽喉肿痛,多与桔梗、生甘草、僵蚕等同用,如六

味汤。

3.麻疹不透,风疹瘙痒

本品质轻宣散,有疏散风热、透疹止痒之功。治风热束表,麻疹不透,多配蝉蜕、牛蒡子、柝柳等疏风透疹药同用,如竹叶柳萸汤;治风疹瘙痒,可与荆芥、防风、僵蚕等配伍。

4.肝气郁滞,胸邪胀闷

本品辛凉,入肝经,又有疏肝行气之功,主要用于肝气郁滞,胸胁胀痛,月经不調,多与柴胡、白芍、当归等疏肝理气调经药同用,如逍遥散。

此外,薄荷芳香辟秽,还可用于夏令感受湿暑秽邪引起的痧胀、腹胀吐泻,与藿香、连翘等同用。

【处方名名】薄荷、薄荷叶、苏薄荷(洗净,晒干,切碎用)。

【一般用量与用法】八分至一钱五分,煎服。宜后下。

【附药】野薄荷;草药名“见肺消”,可用苏叶、水种、常配合胡芦荻、合子草等同用。一般用量为一钱至三钱,煎服。

【方剂举例】薄荷汤《普济方》;薄荷叶、牛蒡、甘菊花、甘草。治风热攻目,昏疼多泪。

【使用注意】体虚多汗、阴虚血燥者慎用,怀孕期和哺乳期的妇女也应避免使用。