

我院举办“综合病例下站点式”护理技能竞赛



医护人员参加“综合病例下站点式”护理技能竞赛

4月17日,为纪念“5.12”国际护士节,我院成功举办了“综合病例下站点式”护理技能竞赛,来自临床一线具有沟通能力、临床应变、应急能力综合素质较好的18名护理人员参加比赛,由护理部组织6名评委进行评选。

比赛包括理论知识竞赛、操作技能竞赛两部分,通过场景模拟的方式,结合胸痹患者案例,加大了竞赛试题难度,致力检验选手包括心肺复苏、外周静脉输液、心电监护及心电图解读及吸氧等临床技能,考察选手的临床应急应变能力和床边得分、应急抢救能力。

带动更多的护理人员提高专业水平,为患者提供更加安全、优质、满意的服务,为推动护理事业的健康科学发展,为促进患者健康做出新的更大的贡献!

本次竞赛填补了梅州市中医院在“标准化病人”临床教学方面的空白,让护理人员参与到真实或仿真的模拟教学活动中,通过角色的扮演、问题模拟的通关来获得更直观、更真实的实践技能,提高护理人员运用评判性思维能力,从而有效促进护理人员临床护理水平和医患沟通交流能力。

我院将以此次竞赛为契机,继续深入开展护理岗位培训、技术练兵等系列主题活动,不断提高医疗护理人员的学习能力、实践能力、综合素质能力及应急水平,为我院和全市卫生事业的发展提供人才保障和技术支持。

经过紧张激烈的角逐,一内科的熊冬萍护士脱颖而出,夺得第一名,她将代表我院参加梅州市护理学会组织的护理技能选拔赛。

护理部黄丽燕主任在总结致辞中指出,希望参赛选手特别是获奖选手要继续发扬成绩,再接再厉、不断进步,并通过自己的言传身教,帮助和



护士正在护理病人

点亮心灯的天使 —— 一骨科护士长 钟素珍

从走出校园后的迷茫无措到如今的踏实笃定,她认定护理事业将是这辈子奋斗耕耘的沃土。她是一个生如夏花的女人,温柔、善良、博爱,生命中永远绽放着热忱和阳光;她又是一个用青春和卓越谱写人生,无私奉献的白衣天使,以科学、规范、忠诚、严谨、积极向上的职业态度走过了32个春夏秋冬。

她坚定信念,对党忠诚,始终跟随党的领导。她热爱护理事业,坚守在临床一线,无论在学习上、管理上、技术上精益求精。在32年的护理工作中,她获奖无数,得到医院领导、同事、患者和家属的赞赏和认可。这些年来她见证了太多病后痊愈的喜悦,也见证了太多生命搬进留下

的痛苦,所以她更珍惜生命,也更懂得护理的责任。她就是梅州市中医医院一骨科护士长钟素珍。

工作认真 尽职尽责
从一名护士成长为护士长,无需惊天动地的故事,也无需豪情万丈的誓言,需要的是高标准的职业素养,是默默守候的关怀,是事无巨细的付出。在工作中,她总是勤勤恳恳、全力以赴。面对通宵达旦的夜班她毫无怨言,面对分秒必争的抢救她冲在最前,面对病人及家属的误解她耐心解释。每天早上,闹钟还没有指向七点半,她已经到了病房,带领护士细心询问每一个病人的状况和感受,协助老年病人的漱口、进食、擦浴。在她以身作则的带动下,科室满意度持续

用双手托起明天的太阳 —— 儿科护士长 郭惠娟

她是一名普通的护士,却有一双“神奇”的妙手。她用饱满的热情和娴熟的护理技术,为患者排忧解难。工作二十多年来,她获得了优秀护士、先进个人等多项荣誉,她用认真和热忱,赢得了病人和家属的赞誉。她就是我院儿科护士长郭惠娟。

细心细致 精益求精
儿科病人是一个特殊的群体,由于年龄较小,他们的心理承受能力与认知程度与成人有很大差别,在护理过程中需要格外小心和特别处理。在常年累月的工作中,郭惠娟护士长总结出了儿科病人的护理经验,她特别注重尊重患儿心理感受,用温柔的态度、亲切的微笑和真诚的话语,降低患儿的抗拒和恐惧,她经常提醒年

轻护士,在面对患儿的时候要更加注重尊重与耐心,多采用非语言的沟通技巧如牵手和触摸等,减轻患儿心理压力,通过热情沟通、耐心解释、爱心鼓励,引导他们配合治疗,提高护理效率,增加护理安全。

爱岗敬业 乐于奉献
健康教育引导也是护理工作中的重要部分,在工作中,她不断探索新的沟通和宣教方式。去年,她创建了小儿推拿家长微信群,通过微信平台接受推拿预约、解答家长疑问、分享育儿知识。这一系列工作占用了她不少业余时间,但她甘之如飴:“能为孩子们的健康成长出一份力,就是最大的幸福。”

自科室开展小儿推拿以来,连续

我院举办“护士身边的故事”主题演讲比赛

为迎接“5.12”国际护士节,4月15日,我院举办了主题为“护士身边的故事”的演讲比赛。本次活动旨在弘扬南丁格尔精神,激励广大护理工作,充分发挥先进模范作用,更好地推动护理事业的发展,展现护理工作者的风采。

本次比赛的参赛选手为我院各临床科室的一线护士,由护理部黄丽燕主任、刘华副主任,大内科护士长曾婷,大外科护士长许小曼、工会代表廖秀明,以及三名护理教育护士担任评委,各科室护士均到场观摩助威。22名选手在比赛中,以不同的演

2019年“5.12国际护士节”表彰名单

- | | |
|---|--|
| 优秀护士
钟粤巧、何雪佳、梁敏利、邓希、熊万里、邹秀梅、张强、杨柳春、黄俊花、朱丽丽、陈斌珍、邓沈妮、梁菲菲、邓展望、洪洪、黄萍、胡丽芳、钟淑婷、朱洁怡、谢燕珍、丘院宜、王兰、余迪平、张斌、巫小芳、李尧华、梁鹏、杨俊鹏、唐英英、李桂珍、谢春玲 | 优秀护理单元
二骨科 二内科 针灸科 一骨科 |
| 中医特色疗法优胜奖
二内科 腕踝针联合开天门治疗缺血性卒中所致头痛
二骨科 双柏祛瘀散贴敷疗法减轻骨折后瘀斑、肿痛 | 中医护理新技术
一等奖 儿科 小儿推拿治疗小儿病毒性肺炎
二等奖 二内科 腕踝针联合开天门治疗缺血性卒中所致头痛
三等奖 一骨科 海桐皮汤加减温敷治疗闭合性骨折肿痛 |
| “护士身边的故事”演讲比赛
一等奖 钟粤巧
二等奖 丘院宜、邓沈妮
三等奖 邹秀梅、王兰、杨柳春 | “综合病例下站点式”护理技能竞赛
一等奖 熊冬萍
二等奖 廖秀明、魏美芳
三等奖 邓丽娟、吴瑜秋、杨柳春 |

钟素珍正在护理病人

达标、真诚的付出,带来的是患者和同事一致认可。

学海无涯 勇攀高峰
知识和技能没有顶峰,只有等待攀登的下一个高峰。骨科作为专业性极强的科室,随着老年患者越来越多,护理难度越来越大,为了更好地适应医院转型,她主动申请到上级医院学习中医护理知识和技能,并学习了对症疾病的护理思维,将学习的新知识、新技术整理好与同事共同交流学习,以更好地造福患者。

不忘初心 努力前行
在平凡的护理工作中,她从未停止过努力前行。在科研上,她独立撰写多篇论文,包括《骨科老年病人的护理》、《四肢骨折的功能锻炼与康

复》、《老年患者行假肢置换术围手术期的护理》、《椎管内肿瘤的围手术期护理20例》;在管理上,她身先士卒,手把手地指导科室内的年轻护士,从如何与病人沟通,到如何做好护理工作,逐步提高科室管理水平。

三十年如一日,钟素珍护士长将青春和年华都奉献给了深爱的护理事业。她经常对年轻的护士说:“上班不仅是在为人,你的心也要在,只有对你的病人了如指掌,才能更好地照顾病人。”她用真心实现着自己的入生目标,也用心让天使之花更加绚烂。

患者的安危就是最大的使命
护士长需要的不仅是扎实的护理技能,还需要敏锐快速的反应能力和

获得患儿及家属的一致赞誉。

努力学习 勇攀高峰
为了创建“三级甲等中医院”的目标,也为了更好地服务患者,郭护士长坚持中西医并重,抽出大量时间学习中医知识技能,反复进行手法训练,还积极加强科室护理人员培训,进行辩证施护,推广中医外治特色项目。她带领全科护理人员应用小儿推拿治疗小儿发热、感冒、厌食、腹泻、夜啼等常见病证,疗效显著,

具有较强烈的感染力和吸引力,夺得了第一名,并推送微视频到梅州市护理学会参加演讲决赛。

赛后,护理部黄丽燕主任、刘华副主任分别就本次比赛选手表现作出专业点评,并给予充分肯定,对于比赛中不足之处,给出了自己的建议。

黄丽燕主任勉励护士们:有一种美丽,是呵护健康;有一种付出,是抚慰心灵;病人的健康与幸福,就是我们最大的成就。愿各位同事用真情关注每一位患者,用智慧留住每一个微笑,用爱心守护每一个生命,成为真正最可爱的白衣天使。

黄丽燕主任勉励护士们:有一种美丽,是呵护健康;有一种付出,是抚慰心灵;病人的健康与幸福,就是我们最大的成就。愿各位同事用真情关注每一位患者,用智慧留住每一个微笑,用爱心守护每一个生命,成为真正最可爱的白衣天使。

院内制剂

茵杞复肝丸
Yinqi Fugan Wan

【成份】茵陈、枸杞子、连翘、蒲公英、巴戟天、黑蚂蚁等。
【功能主治】清热利湿,消炎解毒,滋补肝肾。主要用于抑制乙型肝炎表面抗原等,治疗HbsAg阳性乙型肝炎。
【用法用量】嚼碎吞服。成人一次10g,一日2次,儿童酌减。
【规格】每10丸重1g
【包装规格】50g/瓶
【贮藏】密封。
【有效期】12个月
【批准文号】粤药制字Z20070976

大黄清腑胶囊
Dahuangqingfu Jiaonang

【成份】大黄
【功能主治】清热解毒,通便。用于实热便秘,积滞腹痛,泻痢不爽。
【用法用量】口服。一次5-8粒,一日1次,或遵医嘱。
【注意事项】孕妇慎用。
【规格】每粒装0.3g
【包装规格】30粒/瓶
【贮藏】密封。
【有效期】12个月
【批准文号】粤药制字Z20070978

双乳健脾通腑胶囊
Shuangru Jianpi Tongfu Jiaonang

【成份】大黄、白术、苍术、当归等。
【功能主治】健脾,益血,通便。用于脾虚体弱便秘。
【用法用量】口服。一次3粒,一日3次。
【注意事项】孕妇慎用。
【规格】每粒装0.25g
【包装规格】30粒/瓶
【贮藏】密封。
【有效期】12个月
【批准文号】粤药制字Z20070403

夏方归芍胶囊
Xiafang Guisong Jiaonang

【成份】当归(头)、川芎、三七、西洋参等。
【功能主治】益气补血,活血通络。用于治疗冠心病,缺血性脑血管病,气血虚弱的头晕、头痛等。
【用法用量】口服。一次3粒,一日3次。
【注意事项】孕妇慎用。
【规格】每粒装0.25g
【包装规格】50粒/瓶
【贮藏】密封。
【有效期】12个月
【批准文号】粤药制字Z20070597

梅州市中医医院

MEIZHOU HOSPITAL OF TRADITIONAL CHINESE MEDICINE

梅州市田家炳医院

第5期

梅州市中医医院(田家炳医院)主办 医院地址: http://www.mzhtcm.com 地址: 梅州市华南大道13号 传真: 0753-2336615

树立“三线”思维 保障医疗安全

我院召开加强医院感染预防与控制工作专题会议

本报讯 5月17日,我院在六楼会议室召开感染预防与控制工作专题会议,会议就2019年4月南方医科大学顺德医院发生医院感染暴发导致多名新生儿死亡事件的相关通报和国家卫生行政部门的指示精神进行传达,对下一步院感防控工作进行部署。

李平副院长首先传达了《国家卫生健康委关于南方医科大学顺德医院发生医院感染暴发事件的通报》、《全国医院感染预防与控制-电视电话会议》、《广东省卫生健康委关于南方医科大学顺德医院发生一起医院感染事件的通报》,他指出,医院感染的防控必须要落实到各临床科室及相关部门,希望全院职工通过对这次事件的学习和反思,提高医院感染防控意识,按照标准规范各项工作,逐一研究解决当前存在的问题,保障医疗质量和安全,实现医疗服务的持续改善和高质量发展。

丘锦乾书记强调,对于医院感染防控工作,投入再多的预防成本,都不会超过出错了后的成本,每个职工都需要具备医院感染预防与控制意识,树立“三线”思维,对院内感染坚持零容忍的态度。

对于下一步工作,丘锦乾书记提出三点要求:一是要高度重视,提高政治站位,强化责任意识,守住医疗质量安全底线,妇产科、手术室、消毒供应室等重点科室的医务人员作为院感防控的主力军,更应未雨绸缪,防微杜渐,遵循主线,严守底线,做到院感防控,人人有责。二是要认真落实感染防控各项规章制度和措施,院感防控的主体责任,更应未雨绸缪,防微杜渐,遵循主线,严守底线,做到院感防控,人人有责。三是要认真落实感染防控各项规章制度和措施,院感防控的主体责任,更应未雨绸缪,防微杜渐,遵循主线,严守底线,做到院感防控,人人有责。

用心传承梦想 用爱造就未来

我院举行纪念5·12国际护士节暨表彰大会

本报讯 为弘扬南丁格尔救死扶伤、无私奉献的人道主义精神,弘扬中医传统文化,精益求精特色护理,践行优质服务,培养优秀中医护理人才,营造良好的中医文化氛围,展示我院中医护理技术,我们迎来了第108个“5·12”国际护士节。在医院领导的大力支持、帮助和关心下,我院举行了纪念5·12国际护士节暨表彰大会,大会由李平副院长主持,彭广福院长、丘锦乾书记、医院领导班子成员及护士长、优秀护士、优秀教育护士、新护士等100多人参加了此次大会。

在护士节期间,我院评选出优秀护理单元4个、优秀护士31名、优秀教育护士20名、“中医护理新技术”项目6个、“中医特色疗法展示大赛”项目2个。医院号召全院护理人员以这些护理工作者为榜样,用敬业,不断进取的职业精神,用实际行动演绎白衣天使的使命,学习她们不忘初心,忠于职守,爱岗敬业,不断进取的职业精神。

丘锦乾书记在致辞中指出,护理工作是一项善良的事业,是用爱与责任铸造成的永恒事业,护理天使有一双翅膀,一扇翅膀是用爱心支撑,另一扇翅膀是用扎实及精湛的技术及专业支撑,正是这两双强有力的翅膀,使护理人员无愧于白衣天使的光荣称号!

护理部主任黄丽燕作了中医护理工作工作总结,总结了三年中医护理工作所取得的成绩,但仍要不断朝“三甲”目标和要求而努力,为医院发展作出应有的贡献。

随后,由护理部刘华副主任领誓,31名新护士怀着对南丁格尔的崇敬和爱戴,在南丁格尔誓言牌前,手持红色蜡烛庄严宣誓,以表达她们对护理工作的坚定信念、梁菲菲代表新护士发言。

在接下来的议程中,“广东省中医学系统优秀护士”曾婉婷发言、妇产科朱洁怡主管护师代表优秀护士发言、一内科熊冬萍主管护师代表优秀教育护士发言、郭惠娟护士长代表2019年度“梅州最美护士”作了发言,展示了她们用心点亮梦想,用爱造就未来,充分彰显了医院护理队伍传承、创新、乐于奉献、仁爱进取的职业形象,进一步传承南丁格尔精神,激励全院护理人员朝着医院发展方向不懈努力。

最后彭广福院长在肯定护理工作的同时提出了要求,希望大家继承和弘扬南丁格尔不畏艰险、甘于奉献、救死扶伤、勇于献身的崇高精神,树立患者至上、热情服务的良好风尚,规范服务行为,为患者提供更加优质的护理服务,使医院护理工作再上一个新台阶。

表彰大会结束后,护士们在操场上进行中医养生操“八段锦”表演。

梅州市中医医院纪念“5.12国际护士节”暨表彰大会

一批护士接受表彰

市卫健局领导到我院调研“创三甲”工作情况 全力创建早日通过

本报讯 5月9日,市卫生健康委周秋明副局长一行前来我院,对我院创建三级甲等中医医院等工作进行专题调研,我院彭广福院长、李平副院长、王锦副院长、市卫生健康委中科长李立威科长、医务部宋越主任及基建科徐强科长参加会议,负责三甲工作科室的部分同志列席会议。

李平副院长首先对我院目前的“创三甲”工作进展情况和未来的工作计划进行了汇报,并就当前工作中所遇到的问题及解决措施向卫生健康委周局长进行了说明。

李院长表示,创三甲工作是我院头等大事之一,我院全体员工充分认识到创三甲工作的必要性、重要性、紧迫性,明确时间节点,以往前赴的作风,通力协作完成三甲工作,讲究方式方法,高质量地准备各项佐证材料。

我院通过完善制度文件,明确项目责任,打造一批“模范科室”等方式,积极按三甲标准进行硬件建设,加快医院软件建设,完善人员结构,推动我院创三甲工作的整体推进。

随后,徐强泉科长对我院新建门诊综合楼的建设情况进行了汇报。

在听取汇报之后,周副局长首先对我院“创三甲”工作前期取得的成绩表示充分的肯定,也对我院今后的相关工作提出了建议和意见。周副局长表示,市中医医院的“创三甲”工作,不仅是医院的重要事项,市卫生健康委将全力支持医院三甲创建工作,力争早日通过评审。

